



CLUB GIMNÀSTIC OSONA - C/ Esperança, 9. VIC 08500. Tf./Fax: 93 886 32 90

COMPETICIÓ: 5è Torneig Osonagym **Gimnàstica Artística Femenina i Masculina**

DATA: 21 desembre de 2013

LLOC: Pavelló Municipal d'Esports del Castell d'en Planes

Adreça: Carrer Esperança 1, 08500 Vic (Barcelona)

PROGRAMA GENERAL	
Dissabte 21 de Desembre	
07.45 – 08.25h	Escalfament general i aparells PROMOGYM 1A/B - INIGYM 1/2 – Nivell GAM
08:00h	Reunió Tècnica P1A/B – INIGYM 1 / 2 - CEE A-D-E - GAM
08:30 – 10:15h	Competició P1B - INIGYM 1 - Nivell 1-8 GAM
10:15-12:15h	Competició P1A - INIGYM 2 - CEE A - PROMOCIÓ 1-4 GAM (2' per aparell)
12:15-14:20h	Competició CEE E4 - D4 (2' escalfament per aparell)
14:25h	Lliurament de premis P1A/B – INIGYM 1/2 – CEE A - E4/D4 - GAM
15:15 - 15.55h	Escalfament general i aparells CEE B/C
15:30h	Reunió Tècnica CEE B/C – P2A/B – P3A/B – P4
15:45 - 17:30h	Competició CEE B / C
17:30 - 19:00h	Competició P2A/ P2B (2' escalfament per aparell)
19:00h	Lliurament de premis CEE B/C – P2A/B
19:15 – 20:15h	Competició P3 (2' escalfament per aparell)
20:15 – 21:15h	Competició P4 (2' escalfament per aparell)
21:15h	Lliurament de premis P3A/P3B – P4

Cal presentar-se, com a mínim, mitja hora abans de l'inici de la competició, per comunicar les baixes i en cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió.



CLUB GIMNÀSTIC OSONA - C/ Esperança, 9. VIC 08500. Tf./Fax: 93 886 32 90

COMPETICIÓ: 5è Torneig Osonagym
Gimnàstica Artística Femenina i Masculina

DATA: 22 desembre de 2013

LLOC: Pavelló Municipal d'Esports del Castell d'en Planes

Adreça: Carrer Esperança 1, 08500 Vic (Barcelona)

PROGRAMA GENERAL	
Diumenge 22 de Desembre	
8:45h	Escalfament general N4G-N4P – N3G- N3P
09.00h	Reunió tècnica BASE
09.00 – 09.40h	Escalfament aparells N4G-N4P – N3G- N3P
09.45 – 11:15h	Competició N4G-N4P – N3G- N3P
11:20 – 12:45h	Competició N1 (3' escalfament per aparell)
12:50h	Lliurament de premis N4G-N4P – N3G- N3P – N1
13:10 – 14:30h	Competició N2P (3' escalfament per aparell)
14:35 – 15:45h	Competició N2G (3' escalfament per aparell)
15:50h	Lliurament de premis N2P – N2G

Cal presentar-se, com a mínim, mitja hora abans de l'inici de la competició, per comunicar les baixes i en cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió.