

**Competició:** 2a FASE BASE - B6P-B6G-B7P-B7G-B8 - 2a FASE VIA OLÍMPICA - VO1-VO2-VO3-VO4-VO5-VO6-VO7-VO8-V9-VO:  
**Gimnàstica Artística Femenina**  
**data:** 24 i 25 març 2018  
**lloc:** Pavelló Nou Congost, Ctra de Sant Joan, s/n - MANRESA

| PROGRAMA GENERAL DISSABTE 24 març 2018     |                                                                                                                         |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8:50h</b>                               | <b>Reunió Tècnica VO3 - VO4 - 1a i 2a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència</b>       |
| <b>8:50-9:20h</b>                          | <b>Escalfament general 1a subdivisió - VO3</b>                                                                          |
| <b>9:30-10:40h</b>                         | <b>Competició 1a subdivisió VO3 (3' escalfament per aparell + competició)</b>                                           |
| <b>10:50-11:55</b>                         | <b>Competició 2a subdivisió VO4 (3' escalfament per aparell + competició)</b>                                           |
| <b>12:00h</b>                              | <b>Lliurament de premis VO3 - VO4</b>                                                                                   |
| <b>5' abans d'iniciar-se la competició</b> | <b>Reunió Tècnica VO5 - VO6 - 3a i 4a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència</b>       |
| <b>12:10-13:40h</b>                        | <b>Competició 3a subdivisió VO6 (5' escalfament per aparell + competició)</b>                                           |
| <b>13:40-15:10h</b>                        | <b>Competició 4a subdivisió VO5 (4' escalfament per aparell + competició)</b>                                           |
| <b>15:15h</b>                              | <b>Lliurament de premis VO5 - VO6</b>                                                                                   |
| <b>15:20h</b>                              | <b>Reunió Tècnica VO8 - VO9 - V10 - 5a i 6a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència</b> |
| <b>15:20-16:00h</b>                        | <b>Escalfament general 5a subdivisió - VO8</b>                                                                          |
| <b>16:00-17:40h</b>                        | <b>Competició 5a subdivisió VO8 (3' escalfament per aparell + competició)</b>                                           |
| <b>17:45-19:45h</b>                        | <b>Competició 6a subdivisió VO9 - V10 (8' escalfament per aparell + competició)</b>                                     |
| <b>19:50h</b>                              | <b>Lliurament de premis VO8 - VO9 - V10</b>                                                                             |
| <b>5' abans d'iniciar-se la competició</b> | <b>Reunió Tècnica VO7 - B6G - 7a subdivisió - assistència obligatòria o justificació de no assistència</b>              |
| <b>20:00-21:30h</b>                        | <b>Competició 7a subdivisió VO7 - B6G (5' escalfament per aparell + competició)</b>                                     |
| <b>21:40h</b>                              | <b>Lliurament de premis VO7 - B6G</b>                                                                                   |

**Competició:** 2a FASE BASE - B6P-B6G-B7P-B7G-B8 - 2a FASE VIA OLÍMPICA - VO1-VO2-VO3-VO4-VO5-VO6-VO7-VO8-V9-VO:  
**Gimnàstica Artística Femenina**  
**data:** 24 i 25 març 2018  
**lloc:** Pavelló Nou Congost, Ctra de Sant Joan, s/n - MANRESA

| PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 25 març 2018                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:15h                                                                                                                                                                                                                                 | Reunió Tècnica B8 - 1a i 2a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència             |
| 8:10-8:30h                                                                                                                                                                                                                            | Escalfament general 1a subdivisió - B8                                                                          |
| 8:30-9:20h                                                                                                                                                                                                                            | Competició 1a subdivisió B8 (3' escalfament per aparell + competició)                                           |
| 9:20-10:15h                                                                                                                                                                                                                           | Competició 2a subdivisió B8 (3' escalfament per aparell + competició)                                           |
| 10:20h                                                                                                                                                                                                                                | Lliurament de premis B8                                                                                         |
| 10:00h                                                                                                                                                                                                                                | Reunió Tècnica VO1 i VO2 - 3a, 4a i 5a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència  |
| 10:30-11:30h                                                                                                                                                                                                                          | Competició 3a subdivisió VO1 (3' escalfament per aparell + competició)                                          |
| 11:30-12:30h                                                                                                                                                                                                                          | Competició 4a subdivisió VO1 (3' escalfament per aparell + competició)                                          |
| 12:40h                                                                                                                                                                                                                                | Lliurament de premis VO1                                                                                        |
| 12:50-14:20h                                                                                                                                                                                                                          | Competició 5a subdivisió VO2 (3' escalfament per aparell + competició)                                          |
| 14:25h                                                                                                                                                                                                                                | Lliurament de premis VO2                                                                                        |
| 14:30h                                                                                                                                                                                                                                | Reunió Tècnica B7G - 6a i 7a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència            |
| 15:00-15:50h                                                                                                                                                                                                                          | Competició 6a subdivisió B7G (2' escalfament per aparell + competició)                                          |
| 15:50-16:40h                                                                                                                                                                                                                          | Competició 7a subdivisió B7G (2' escalfament per aparell + competició)                                          |
| 16:45h                                                                                                                                                                                                                                | Lliurament de premis B7G                                                                                        |
| 16:00h                                                                                                                                                                                                                                | Reunió Tècnica B6P - B7P - 8a, 9a i 10a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència |
| 17:00-18:00h                                                                                                                                                                                                                          | Competició 8a subdivisió B6P (2' escalfament per aparell + competició)                                          |
| 18:00-19:00h                                                                                                                                                                                                                          | Competició 9a subdivisió B6P (2' escalfament per aparell + competició)                                          |
| 19:05h                                                                                                                                                                                                                                | Lliurament de premis B6P                                                                                        |
| 19:15-20:15h                                                                                                                                                                                                                          | Competició 10a subdivisió B7P (2' escalfament per aparell + competició)                                         |
| 20:20h                                                                                                                                                                                                                                | Lliurament de premis B7P                                                                                        |
| Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades. |                                                                                                                 |