



Federació Catalana
de Gimnàstica

Amb el suport de



esportcat

Competició: 3a FASE BASE - B1P-B1G - B2P-B2G - B3P-B3M-B3G - B4P-B4M-B4G
Competició: 3a FASE EDAT ESCOLAR E
Gimnàstica Artística Femenina
data: 21 i 22 d'abril 2018
lloc: Salt

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 21 d'abril 2018	
8:15h	Reunió Tècnica BASE - B3 - B4G - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:15-8:30h	Escalfament general 1a i 2a subdivisió
8:30-9:40h	Competició B3M - 1a subdivisió - B4G - 2a subdivisió (2' escalfament x aparell)
9:40-10:50h	Competició B3M - 3a subdivisió - B4G - 4a subdivisió (2' escalfament x aparell)
10:55h	Lliurament de premis B4G
11:00-12:00h	Competició B3M - 5a subdivisió - B3G - 6a subdivisió (2' escalfament x aparell)
12:20h	Lliurament de premis B3G
12:25-13:35h	Competició B3M - 7a subdivisió - B3P - 8a subdivisió (2' escalfament x aparell)
13:35-14:45h	Competició B3M - 9a subdivisió - B3P - 10a subdivisió (2' escalfament x aparell)
14:50h	Lliurament de premis B3M - B3P
15:00h	Reunió Tècnica BASE - B1 - B2 - de la 11a a la 20a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència
15:15-15:30h	Escalfament general 11a i 12a subdivisions
15:30-16:30h	Competició B1G - 11a subdivisió - B2P - 12a subdivisió (2' escalfament per aparell)
16:30-17:30h	Competició B2G - 13a subdivisió - B2P - 14a subdivisió (2' escalfament per aparell)
17:40h	Lliurament de premis B1G - B2P
17:45-18:45h	Competició B2G - 15a subdivisió - B1P - 16a subdivisió (2' escalfament per aparell)
18:45-19:45h	Competició B2G - 17a subdivisió - B1P - 18a subdivisió (2' escalfament per aparell)
19:45-20:45h	Competició B2G - 19a subdivisió - B1P - 20a subdivisió (2' escalfament per aparell)
21:00h	Lliurament de premis B1P - B2G

Competició: 3a FASE BASE - B1P-B1G - B2P-B2G - B3P-B3M-B3G - B4P-B4M-B4G
Competició: 3a FASE EDAT ESCOLAR E
Gimnàstica Artística Femenina
data: 21 i 22 d'abril 2018
lloc: Salt

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 22 d'abril 2018	
8:30h	Reunió Tècnica EDAT ESCOLAR E - de la 1a a la 4a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:40-8:55h	Escalfament general 1a subdivisió
9:00-10:00h	Competició ESCOLAR E - 1a subdivisió (2' escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició ESCOLAR E - 2a subdivisió (2' escalfament per aparell)
11:00-12:00h	Competició ESCOLAR E - 3a subdivisió (2' escalfament per aparell)
12:00-13:00h	Competició ESCOLAR E - 4a subdivisió (2' escalfament per aparell)
13:10h	Lliurament de premis EDAT ESCOLAR E
13:45h	Reunió Tècnica B4P - B4M - de la 5a a la 9a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència
14:00-14:15h	Escalfament general 5a subdivisió
14:15-15:15h	Competició B4P - 5a subdivisió (2' escalfament per aparell)
15:15-16:15h	Competició B4P - 6a subdivisió - B4M - 7a subdivisió (2' escalfament per aparell)
16:15-17:15h	Competició B4P - 8a subdivisió - B4M - 9a subdivisió (2' escalfament per aparell)
17:20h	Lliurament de premis B4P - B4M
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	