

Competició: 3a FASE BASE - B6P-B6G-B7P-B7G-B8 - 3a FASE VIA OLÍMPICA - VO1-VO2-VO3-VO4-VO5-VO6-VO7-VO8-V9-VO10
Gimnàstica Artística Femenina
data: 28-29 d'abril 2018
lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 28 d'abril 2018	
8:15h	Reunió Tècnica VO4 - VO3 - 1a i 2a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència
8:15-8:40h	Escalfament general 1a subdivisió - VO4
8:45-10:10h	Competició 1a subdivisió VO4 (3' escalfament per aparell + competició)
10:10-11:30h	Competició 2a subdivisió VO3 (3' escalfament per aparell + competició)
11:40h	Lliurament de premis VO3 - VO4
11:15h	Reunió Tècnica VO7 - VO9 - VO10 - 3a subdivisió - assistència obligatòria o justificació de no assistència
11:45-13:45h	Competició 3a subdivisió VO7 - VO9 - VO10 (8' escalfament per aparell + competició)
13:50h	Lliurament de premis VO7 - VO9 - VO10
14:00h	Reunió Tècnica VO8 - VO6 - VO5 - 4a, 5a i 6a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència
14:00-14:30h	Escalfament general 4a subdivisió - VO8
14:30-16:30h	Competició 4a subdivisió VO8 (5' escalfament per aparell + competició)
16:35h	Lliurament de premis VO8
16:45-18:05h	Competició 5a subdivisió VO6 (4' escalfament per aparell + competició)
18:10-19:25h	Competició 6a subdivisió VO5 (4' escalfament per aparell + competició)
19:30h	Lliurament de premis VO6 - VO5
19:45-20:35h	Competició 7a subdivisió B8 (3' escalfament per aparell + competició)
20:35-21:30h	Competició 8a subdivisió B8 (3' escalfament per aparell + competició)
21:35h	Lliurament de premis B8

Competició: 3a FASE BASE - B6P-B6G-B7P-B7G-B8 - 3a FASE VIA OLÍMPICA - VO1-VO2-VO3-VO4-VO5-VO6-VO7-VO8-V9-VO10
Gimnàstica Artística Femenina
data: 28-29 d'abril 2018
lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 29 d'abril 2018	
8:10h	Reunió Tècnica B7P - B7G - 1a, 2a i 3a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència (B7P i B7G b
8:10-8:25h	Escalfament general 1a subdivisió - B7
8:30-9:30h	Competició 1a subdivisió B7 (3' escalfament per aparell + competició)
9:30-10:30h	Competició 2a subdivisió B7 (3' escalfament per aparell + competició)
10:30-11:30h	Competició 3a subdivisió B7 (3' escalfament per aparell + competició)
11:35h	Lliurament de premis B7P - B7G
11:15h	Reunió Tècnica VO2 - 4a i 5a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència
11:45-12:45h	Competició 4a subdivisió VO2 (3' escalfament per aparell + competició)
12:45-13:45h	Competició 5a subdivisió VO2 (3' escalfament per aparell + competició)
13:50h	Lliurament de premis VO2
14:00h	Reunió Tècnica VO1 - 6a i 7a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència
14:30-15:30h	Competició 6a subdivisió VO1 (2' escalfament per aparell + competició)
15:30-16:30h	Competició 7a subdivisió VO1 (2' escalfament per aparell + competició)
16:35h	Lliurament de premis VO1
16:00h	Reunió Tècnica B6P - B6G - 8a, 9a i 10a subdivisions - assistència obligatòria o justificació de no assistència (B6P-B6G l
16:45-17:45h	Competició 8a subdivisió B6 (2' escalfament per aparell + competició)
17:45-18:45h	Competició 9a subdivisió B6 (2' escalfament per aparell + competició)
18:45-19:45h	Competició 10a subdivisió B6 (2' escalfament per aparell + competició)
19:50h	Lliurament de premis B6P - B6G
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	