Federació Catalana de Gimnàstica

Amb el suport de
Generalitat de Catalunya
esportcat

Competició: **CAMPIONAT DE CATALUNYA CLUBS - VIA OLÍMPICA**
Gimnàstica Artística Femenina
data: ***2 desembre 2018***
lloc: ***Barcelona***

PROGRAMA GENERAL VIA OLÍMPICA 1-2-3-4				
8:20h	**Entrada al pavelló**			
8:30h	**Reunió tècnica Via Olímpica 1-2-3-4 - assistència obligatòria**			
8:30-8:40h	**Escalfament general**			
8:40-9:00h	**Escalfament per aparell 1a subdivisió - 4' x aparell**			
9:00-9:50h	**Competició 1a subdivisió Via Olímpica - 2' d'escalfament x aparell**			
9:50-10:40h	**Competició 2a subdivisió Via Olímpica - 5' d'escalfament x aparell**			
10:40-11:30h	**Competició 3a subdivisió Via Olímpica - 5' d'escalfament x aparell**			
11:40h	**Lliurament de premis VIA OLÍMPICA 1-2-3-4**			
	Les gimnastes participaran en cada aparell per ordre de nivell 1-2-3-4			
	SALT	**PARAL.LELES**	**BARRA**	**TERRA**
1a	**SALT GC-A**	**CG TERRASSA-A**	**AGA VILASSAR-A**	**CG OSONA-A**
2a	**SALT GC-B**	**CG LLEIDA-A**	**AGA VILASSAR-B**	**CGA L'HOSPITALET-A**
3a	**SALT GC-C**	**CG MATARÓ-A**	**AGA VILASSAR-C**	**CGA L'HOSPITALET-B**

PROGRAMA GENERAL VIA OLÍMPICA - CATEGORIA ABSOLUTA				
11:45h	***Reunió tècnica Via Olímpica Categoria Absoluta - assistència obligatòria***			
12:00-13:30h	**Competició 1a subdivisió Via Olímpica - 5' escalfament x aparell**			
13:30-15:00h	**Competició 2a subdivisió Via Olímpica - 5' escalfament x aparell**			
15:10h	**Lliurament de premis VIA OLÍMPICA CATEGORIA ABSOLUTA**			
	Les gimnastes participaran segons l'ordre establert per cada Club			
	SALT	**PARAL.LELES**	**BARRA**	**TERRA**
1a	**CGA L'HOSPITALET-A**	**SALT GC-B**	**AGA VILASSAR-A**	**CG OSONA-A**
2a	**CG TERRASSA-A**	**CN GRANOLLERS-A**	**SALT GC-A**	**CGA L'HOSPITALET-B**

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.