

Competició: 1a FASE EDAT ESCOLAR - D3-D4P-D4G - 1a fase BASE 1-2-3

Gimnàstica Artística Femenina

data: 2 i 3 febrer 2019

lloc: *Parc Esportiu Pla dels Llacs, Avgda República Argentina, núm 8 - Olot (Girona)*

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 2 febrer 2019	
8:15h	Reunió tècnica B3
8:15-8:30	escalfament subdivisions 1a i 2a
8:30-9:45	competició 1a subdivisió B3G - 2a subdivisió B3M - 3' ESCALFAMENT x aparell
9:45-11:00	competició 3a subdivisió B3G - 4a subdivisió B3M - 3' ESCALFAMENT x aparell
11:05	PREMIS B3G
11:15-12:30	competició 5a subdivisió B3P - 6a subdivisió B3M - 3' ESCALFAMENT x aparell
12:30-13:40	competició 7a subdivisió B3P - 8a subdivisió B3M - 3' ESCALFAMENT x aparell
13:45	PREMIS B3P - B3M
14:00	Reunió tècnica B1
14:30-15:30	competició 9a subdivisió B1P - 2' ESCALFAMENT x aparell
15:30-16:30	competició 10a subdivisió B1P - 11a subdivisió B1G - 2' ESCALFAMENT x aparell
16:35	PREMIS B1P - B1G
16:00	Reunió tècnica B2
16:45-17:50	competició 12a subdivisió B2G - 3' ESCALFAMENT x aparell
17:50-18:55	competició 13a subdivisió B2P - 14a subdivisió B2G - 3' ESCALFAMENT x aparell
18:55-20:00	competició 15a subdivisió B2P - 16a subdivisió B2G - 3' ESCALFAMENT x aparell
20:05	PREMIS BASE 2
20:15-21:30	competició 1a subdivisió D4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
21:40	PREMIS D4G

Competició: 1a FASE EDAT ESCOLAR - D3-D4P-D4G - 1a fase BASE 1-2-3
Gimnàstica Artística Femenina
data: 2 i 3 febrer 2019
lloc: Parc Esportiu Pla dels Llacs, Avgda República Argentina, núm 8 - Olot (Girona)

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 3 febrer 2019	
8:15h	reunió tècnica D4P
8:15:8:30	escalfament general subdivisió 1a
8:30-9:30	competició 2a subdivisió D4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
9:30-10:30	competició 3a subdivisió D4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
10:30-11:30	competició 4a subdivisió D4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
11:30-12:30	competició 5a subdivisió D4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
12:30-13:30	competició 6a subdivisió D4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
13:40	PREMIS D4P
14:00	Reunió tècnica D3
14:15-15:15	competició 7a subdivisió D3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
15:15-16:15	competició 8a subdivisió D3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
16:15-17:15	competició 9a subdivisió D3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
17:20	PREMIS D3

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.