

Competició: 1a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-EP-EG
Gimnàstica Artística Femenina
data: 16-17 febrer 2019
lloc: VIC - Pavelló Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 16 febrer 2019	
8:15h	Reunió tècnica E4G
8:15-8:30h	escalfament general 1a subdivisió
8:30-9:30h	competició 1a subdivisió E4G - 3' ESCALFAMENT x aparell
9:30-10:30h	competició 2a subdivisió E4G - 3' ESCALFAMENT x aparell
10:35h	PREMIS E4G
10:15h	Reunió tècnica A3 - A4G
10:45-11:45h	competició 3a subdivisió A3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
11:45-12:45h	competició 4a subdivisió A3 - 5a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
12:45-13:45h	competició 6a subdivisió A3 - 7a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
13:50h	PREMIS A3 - A4G
14:15h	Reunió tècnica C4P - C4G - A4P
14:15-14:30h	escalfament general 8a - 9a subdivisions (no per aparells)
14:30-15:30h	competició 8a subdivisió C4P - 9a subdivisió A4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
15:35h	PREMIS A4P
15:40-16:40h	competició 10a subdivisió C4P - 11a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
16:40-17:40h	competició 12a subdivisió C4P - 13a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
17:40-18:40h	competició 14a subdivisió C4P - 15a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
18:45h	PREMIS C4P - C4G
19:00h	Reunió tècnica E4P
19:15-20:15h	competició 16a subdivisió E4P - 3' ESCALFAMENT x aparell
20:15-21:15h	competició 17a subdivisió E4P - 3' ESCALFAMENT x aparell
21:20h	PREMIS E4P

Competició: 1a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-EP-EG
Gimnàstica Artística Femenina
data: 16-17 febrer 2019
lloc: VIC - Pavelló Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 17 febrer 2019	
8:15h	reunió tècnica B4P - B4G
8:15:8:30	escalfament general subdivisió 1a - 2a subdivisió (no per aparells)
8:30-9:30	competició 1a subdivisió B4P - 2a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
9:30-10:30	competició 3a subdivisió B4P - 4a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
10:30-11:30	competició 5a subdivisió B4P - 6a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
11:30-12:30	competició 7a subdivisió B4P - 8a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
12:40h	PREMIS B4P - B4G
12:45h	reunió tècnica B3 - C3
13:00-14:00h	competició 9a subdivisió B3 - 10a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
14:00-15:00h	competició 11a subdivisió B3 - 12a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
15:10h	PREMIS B3 - C3

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.