

Competició: **2a FASE EDAT ESCOLAR - D3-D4P-D4G - 2a fase BASE 1-2-3**

Gimnàstica Artística Femenina

data: **9-10 març 2019**

lloc: **Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)**

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 9 març 2019	
8:15h	Reunió tècnica B2
8:15-8:30h	escalfament general 1a subdivisió B2G
8:30-9:35h	competició 1a subdivisió B2G - 2' escalfament x aparell
9:35-10:40h	competició 2a subdivisió B2G - 2' escalfament x aparell
10:40-11:45h	competició 3a subdivisió B2G - 4a subdivisió B2P - 2' escalfament x aparell
11:45-12:50h	competició 5a subdivisió B2G - 6a subdivisió B2P - 2' escalfament x aparell
13:00h	PREMIS B2G - B2P
13:15h	Reunió tècnica B1
13:15-13:30h	escalfament general 7a i 8a subdivisions B1 (no x arells)
13:30-14:30h	competició 7a subdivisió B1P - 8a subdivisió B1G - 2' escalfament x aparell
14:30-15:30h	competició 9a subdivisió B1P - 10a subdivisió B1G - 2' escalfament x aparell
15:40h	PREMIS B1P - B1G
15:50h	Reunió tècnica D3
16:00-17:00h	competició 11a subdivisió D3 - 2' escalfament x aparell
17:00-18:00h	competició 12a subdivisió D3 - 2' escalfament x aparell
18:00-19:00h	competició 13a subdivisió D3 - 2' escalfament x aparell
19:10h	PREMIS D3
19:20-20:30h	competició 14a subdivisió D4G - 2' escalfament x aparell
20:30-21:30h	competició 15a subdivisió D4G - 2' escalfament x aparell
21:45	PREMIS D4G

Competició: **2a FASE EDAT ESCOLAR - D3-D4P-D4G - 2a fase BASE 1-2-3**
Gimnàstica Artística Femenina
data: **9-10 març 2019**
lloc: **Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)**

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 10 març 2019	
8:15h	reunió tècnica D4P
8:15-8:30h	escalfament general subdivisió 1a - D4P
8:30-9:30h	competició 1a subdivisió D4P - 2' escalfament x aparell
9:30-10:30h	competició 2a subdivisió D4P - 2' escalfament x aparell
10:30-11:30h	competició 3a subdivisió D4P - 2' escalfament x aparell
11:30-12:30h	competició 4a subdivisió D4P - 2' escalfament x aparell
12:30-13:30h	competició 5a subdivisió D4P - 2' escalfament x aparell
13:40:h	PREMIS D4P
14:00h	Reunió tècnica B3
14:15-15:15h	competició 6a subdivisió B3P - 7a subdivisió B3M - 2' escalfament x aparell
15:15-16:15h	competició 8a subdivisió B3P - 9a subdivisió B3M - 2' escalfament x aparell
16:50h	PREMIS B3P
17:00-18:00h	competició 10a subdivisió B3G - 11a subdivisió B3M - 2' escalfament x aparell
18:00-19:00h	competició 12a subdivisió B3G - 13a subdivisió B3M - 2' escalfament x aparell
19:10h	PREMIS B3M - B3G

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.