



Federació Catalana
de Gimnàstica

Amò el suport de



Competició: 2a FASE BASE - 4P-4M-4G - 5P-5M-5G - 6P-6G - 7GA-7GB

Gimnàstica Artística Femenina

data: 16-17 març 2019

lloc: *Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)*

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 16 març 2019	
8:10h	Reunió tècnica B5M
8:15-8:25h	escalfament general B5M (no per aparells)
8:30-9:35h	competició 1a subdivisió B5M - no hi haurà escalfament per aparell
9:35-10:40h	competició 2a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
10:40-11:45h	competició 3a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
11:45-12:50h	competició 4a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
	reunió tècnica B7G.A
13:00h	PREMIS B5M
13:15-14:30h	competició 5a subdivisió B7G.A - 3' escalfament per aparell
14:40h	PREMIS B7G.A
	reunió tècnica B4
15:15-16:15h	competició 6a subdivisió B4P - competició 7a subdivisió B4M - 3' escalfament per aparell
16:15-17:15h	competició 8a subdivisió B4P - competició 9a subdivisió B4M - 3' escalfament per aparells
17:20h	PREMIS B4M
17:30-18:30	competició 10a subdivisió B4P - competició 11a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
18:30-19:30	competició 12a subdivisió B4P - competició 13a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
19:35h	PREMIS B4P - B4G
19:40-20:40h	competició 14a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
20:40-21:40h	competició 15a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
21:45h	PREMIS B5G

Competició: 2a FASE BASE - 4P-4M-4G - 5P-5M-5G - 6P-6G - 7GA-7GB

Gimnàstica Artística Femenina

data: 16-17 març 2019

lloc: *Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)*

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 17 març 2019	
8:15h	Reunió tècnica B5P
8:30-9:35	competició 1a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
9:35-10:40	competició 2a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
10:40-11:45	competició 3a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
11:50h	PREMIS B5P
	Reunió tècnica B7G.B
12:00-13:30h	competició 4a subdivisió B7G.B - 3' escalfament per aparell
12:35h	PREMIS B7G.B
	Reunió tècnica B6P-B6G
14:15-15:30h	competició 5a subdivisió B6P+B6G - 3' escalfament per aparell
15:30-16:45h	competició 6a subdivisió B6P+B6G - 3' escalfament per aparell
16:45-18:00	competició 7a subdivisió B6P+B6G - 3' escalfament per aparell
18:05h	PREMIS B6P - B6G

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.