

Competició: 2a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G

Gimnàstica Artística Femenina

data: 23-24 març 2019

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 23 de març 2019	
8:15h	Reunió tècnica E4P
8:15-8:30h	escalfament general 1a subdivisió
8:30-9:30h	competició 1a subdivisió E4P - 3' ESCALFAMENT x aparell
9:30-10:30h	competició 2a subdivisió E4P - 3' ESCALFAMENT x aparell
10:35h	PREMIS E4P
10:15h	Reunió tècnica
10:45-11:45h	competició 3a subdivisió B4P - 4a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
11:45-12:45h	competició 5a subdivisió B4P - 6a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
12:45-13:45h	competició 7a subdivisió B4P - 8a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
13:55h	PREMIS E4P - C4P
14:00h	Reunió tècnica
14:30-15:30h	competició 9a subdivisió B4G - 10a subdivisió C4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
15:30-16:30h	competició 11a subdivisió B4G - 12a subdivisió C4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
16:30-17:30h	competició 13a subdivisió B4G - 14a subdivisió C4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
17:30-18:30h	competició 15a subdivisió B4G - 16a subdivisió C4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
18:35h	PREMIS B4G - C4P
18:15h	Reunió tècnica E4G
19:00-20:10h	competició 17a subdivisió E4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
20:10-21:20h	competició 18a subdivisió E4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
21:30:00h	PREMIS E4G

Competició: 2a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G

Gimnàstica Artística Femenina

data: 23-24 març 2019

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 24 març 2019	
8:15h	reunió tècnica B3 - C3
8:15:30h	escalfament general subdivisió 1a (no per aparells)
8:30-9:40h	competició 1a subdivisió B3 - 2a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
9:40-10:50h	competició 3a subdivisió B3 - 4a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
11:00h	PREMIS B3 - C3
11:15:00h	reunió tècnica A3 -A4P - A4G
11:30-12:30h	competició 5a subdivisió A3 - 6a subdivisió A4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
12:35h	PREMIS A4P
12:40-13:40h	competició 7a subdivisió A3 - 8a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
13:40-14:40h	competició 9a subdivisió A3 - 10a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
14:45:00h	PREMIS A3 - A4G

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.