

2a FASE COPA CATALUNYA PROMOCIÓ - NIVELLS BASE - VIA OLÍMPICA - GAM

PROGRAMA GENERAL

data: 6 d'abril 2019

Pavelló Municipal d'Esports, carrer Montseny, 17 - PORQUERES (Girona)

ESCALFAMENT GENERAL - 7:50-8:10h

COMPETICIÓ PROMOCIÓ 2

	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
08,15-08,35	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 2 (e)	Prom 2 (f)
	10	9	9	9	9	9
08,35-08,50	Prom 2 (f)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 2 (e)
08,50-09,05	Prom 2 (e)	Prom 2 (f)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)
09,05-09,20	Prom 2 (d)	Prom 2 (e)	Prom 2 (f)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)
09,20-09,35	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 2 (e)	Prom 2 (f)	Prom 2 (a)	Prom 2 (b)
09,35-09,50	Prom 2 (b)	Prom 2 (c)	Prom 2 (d)	Prom 2 (e)	Prom 2 (f)	Prom 2 (a)

LLIURAMENT DE PREMIS 10:00h

COMPETICIÓ PROMOCIÓ 1 - 3

	TERRA	ARCS	ANELLES	DESCANS	SALT	PARAL	BARRA	DESCANS
10,10 -10,30	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)
	12	11	11	11	13	13	13	13
10,30-10,50	Prom 1 (d)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)
10,50-11,10	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)
11,10-11,30	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)	Prom 1 (a)
11,30-11,50	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)
11,50-12,10	Prom 3 (d)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)
12,10-12,30	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 3 (a)	Prom 3 (b)
12,30-12,50	Prom 3 (b)	Prom 3 (c)	Prom 3 (d)	Prom 1 (a)	Prom 1 (b)	Prom 1 (c)	Prom 1 (d)	Prom 3 (a)

LLIURAMENT DE PREMIS 12:55h

2a FASE COPA CATALUNYA PROMOCIÓ - NIVELLS BASE - VIA OLÍMPICA - GAM

PROGRAMA GENERAL

data: 6 d'abril 2019

Pavelló Municipal d'Esports, carrer Montseny, 17 - PORQUERES (Girona)

COMPETICIÓ PROMOCIÓ 4 - 5 - BASE 2

	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
13,00-13,20	Base 2	Prom 5	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)
	7	9	10	10	10	10
13,20-13,35	Prom 4 (d)	Base 2	Prom 5	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)
13,35-13,50	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)	Base 2	Prom 5	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)
13,50-14,10	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)	Base 2	Prom 5	Prom 4 (a)
14,10-14,25	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)	Base 2	Prom 5
14,25-14,45	Prom 5	Prom 4 (a)	Prom 4 (b)	Prom 4 (c)	Prom 4 (d)	Base 2

LLIURAMENT DE PREMIS 14:50h

COMPETICIÓ NIVELLS 1 - 3 - 4 - 5 - BASE 3 - 4 - 5

	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA	DESCANS
15,30-15,50	Niv 4 i 5	Niv 3 i 1	Base 5	Base 5 i 4	Base 4 i 3	Base 3 (a)	Base 3 (b)
	4 + 2	3 + 2	9	3 + 6	6 + 4	10	10
15,50-16,10	Base 3 (b)	Niv 4 i 5	Niv 3 i 1	Base 5	Base 5 i 4	Base 4 i 3	Base 3 (a)
16,10-16,30	Base 3 (a)	Base 3 (b)	Niv 4 i 5	Niv 3 i 1	Base 5	Base 5 i 4	Base 4 i 3
16,30-16,50	Base 4 i 3	Base 3 (a)	Base 3 (b)	Niv 4 i 5	Niv 3 i 1	Base 5	Base 5 i 4
16,50-17,10	Base 5 i 4	Base 4 i 3	Base 3 (a)	Base 3 (b)	Niv 4 i 5	Niv 3 i 1	Base 5
17,10-17,30	Base 5	Base 5 i 4	Base 4 i 3	Base 3 (a)	Base 3 (b)	Niv 4 i 5	Niv 3 i 1
17,30-17,50	Niv 3 i 1	Base 5	Base 5 i 4	Base 4 i 3	Base 3 (a)	Prom 1 (d)	Niv 4 i 5

LLIURAMENT DE PREMIS 17:55h

2a FASE COPA CATALUNYA PROMOCIÓ - NIVELLS BASE - VIA OLÍMPICA - GAM

PROGRAMA GENERAL

data: 6 d'abril 2019

Pavelló Municipal d'Esports, carrer Montseny, 17 - PORQUERES (Girona)

ESCALFAMENT GENERAL 18:00 - 18:15h - VIA OLÍMPICA 6-7-8-9-10 - NIVELL BASE - 6

8' Escalfament x aparells						
	TERRA	ARCS	ANELLES	SALT	PARAL	BARRA
18,20-18,55	Niv 10-9	Niv 8- 7	Niv 7	Niv 6	Base 6 (a)	Base 6 (b)
	2 + 4	5 + 2	7	7	9	9
18,55-19,25	Base 6 (b)	Niv 10-9-8	Niv 8- 7	Niv 7	Niv 6	Base 6 (a)
19,25-19,55	Base 6 (a)	Base 6 (b)	Niv 10-9-8	Niv 8- 7	Niv 7	Niv 6
19,55-20,25	Niv 6	Base 6 (a)	Base 6 (b)	Niv 10-9-8	Niv 8- 7	Niv 7
20,25-20,55	Niv 7	Niv 6	Base 6 (a)	Base 6 (b)	Niv 10-9-8	Niv 8- 7
20,55-21,25	Niv 8- 7	Niv 7	Niv 6	Base 6 (a)	Base 6 (b)	Niv 10-9-8

LLIURAMENT DE PREMIS 21:30h