

Competició: **3a FASE EDAT ESCOLAR - D3-D4P-D4G - 3a fase BASE 1P- 1G-2P-2G-3P-3M-3G**

Gimnàstica Artística Femenina

data: **13-14 d'abril 2019**

lloc: **Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)**

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 13 d'abril 2019	
8:15h	Reunió tècnica D4P
8:15-8:30h	escalfament general 1a subdivisió - D4P
8:30-9:30h	competició 1a subdivisió D4P - 2' escalfament x aparell
9:30-10:30h	competició 2a subdivisió D4P - 2' escalfament x aparell
10:30-11:30h	competició 3a subdivisió D4P - 2' escalfament x aparell
11:30-12:30h	competició 4a subdivisió D4P - 2' escalfament x aparell
12:30-13:30h	competició 5a subdivisió D4P - 2' escalfament x aparell
13:40h	PREMIS D4P
13:50h	Reunió tècnica B3
13:55-14:10h	escalfament general 6a i 7a subdivisions
14:15-15:15h	competició 6a subdivisió B3P - 7a subdivisió B3M - 2' escalfament x aparell
15:15-16:15h	competició 8a subdivisió B3P - 9a subdivisió B3M - 2' escalfament x aparell
16:20h	PREMIS B3P - B3M
16:25-17:35h	competició 10a subdivisió B3G - 11a subdivisió B3M - 2' escalfament x aparell
17:25-18:25h	competició 12a subdivisió B3G - 13a subdivisió B3M - 2' escalfament x aparell
18:30h	PREMIS B3M - B3G
18:00h	Reunió tècnica D3
18:40-19:40h	competició 14a subdivisió D3 - 2' escalfament x aparell
19:40-20:40h	competició 15a subdivisió D3 - 2' escalfament x aparell
20:40-21:40h	competició 16a subdivisió D3 - 2' escalfament x aparell
21:45h	PREMIS D3

Competició: **3a FASE EDAT ESCOLAR - D3-D4P-D4G - 3a fase BASE 1P- 1G-2P-2G-3P-3M-3G**

Gimnàstica Artística Femenina

data: **13-14 d'abril 2019**

lloc: **Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)**

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 14 d'abril 2019	
8:15h	Reunió tècnica D4G
8:15-8:30h	escalfament general 1a subdivisió - D4G
8:30-9:30h	competició 1a subdivisió D4G- 2' escalfament x aparell
9:30-10:30h	competició 2a subdivisió D4G- 2' escalfament x aparell
10:35h	PREMIS D4G
10:00h	Reunió tècnica B1
10:45-11:45h	competició 3a subdivisió B1G - 4a subdivisió B1P - 2' escalfament x aparell
11:45-12:45h	competició 5a subdivisió B1G - 6a subdivisió B1P - 2' escalfament x aparell
12:50h	PREMIS B1P - B1G
13:00h	Reunió tècnica B2
13:15-14:15h	competició 7a subdivisió B2G - 2' escalfament x aparell
14:15-15:15h	competició 8a subdivisió B2P - 9a subdivisió B2G - 2' escalfament x aparell
15:15-16:15h	competició 10a subdivisió B2P - 11a subdivisió B2G - 2' escalfament x aparell
16:20h	PREMIS B2P - B2G

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.