

Competició: 3a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G

Gimnàstica Artística Femenina

data: 27-28 d'abril 2019

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 27 d'abril 2019	
8:15h	Reunió tècnica B4P - B4G
8:15-8:30h	escalfament general
8:30-9:30h	competició 1a subdivisió B4P - 2a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
9:30-10:30h	competició 3a subdivisió B4P - 4a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
10:30-11:30h	competició 5a subdivisió B4P - 6a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
11:30-12:30h	competició 7a subdivisió B4P - 8a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
12:40h	PREMIS B4P - B4G
12:45h	Reunió tècnica A3 - A4P - A4G
13:00-14:00h	competició 9a subdivisió A3 - 10a subdivisió A4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
14:05h	PREMIS A4P
14:10-15:10h	competició 11a subdivisió A3 - 12a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
15:10-16:10h	competició 13a subdivisió A3 - 14a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
16:15h	PREMIS A3 - A4G
16:20h	Reunió tècnica B3 - C3
16:30-17:30h	competició 15a subdivisió B3 - 16a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
17:30-18:30h	competició 17a subdivisió B3 - 18a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
18:30-19:30h	competició 19a subdivisió B3 - 20a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
19:35h	PREMIS B3 - C3
19:40h	Reunió tècnica E4G
19:45-20:45h	competició 1a subdivisió E4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
20:45-21:45h	competició 2a subdivisió E4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
21:50h	PREMIS E4G

Competició: 3a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G

Gimnàstica Artística Femenina

data: 27-28 d'abril 2019

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 28 d'abril 2019	
8:15h	reunió tècnica C4P - C4G
8:15-8:30h	escalfament general
8:30-9:30h	competició 3a subdivisió C4P - 4a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
9:30-10:30h	competició 5a subdivisió C4P - 6a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
10:30-11:30h	competició 7a subdivisió C4P - 8a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
11:30-12:30h	competició 9a subdivisió C4P - 10a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
12:40h	PREMIS C4P - C4G
12:45h	reunió tècnica E4P
13:00-14:10h	competició 11a subdivisió E4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
14:10-15:10h	competició 12a subdivisió E4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
15:15h	PREMIS E4P

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.