

**Competició:** 3a FASE BASE - 4P-4M-4G - 5P-5M-5G - 6P-6G - 7GA-7GB

**Gimnàstica Artística Femenina**

**data:** 4-5 maig 2019

**lloc:** *Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)*

<b>PROGRAMA GENERAL DISSABTE 4 maig 2019</b>	
<b>8:10h</b>	<b>Reunió tècnica B4</b>
<b>8:10-8:25h</b>	<b>escalfament general 1a subdivisió B4M - 2a subdivisió B4P</b>
<b>8:30-9:30h</b>	<b>competició 1a subdivisió B4M - competició 2a subdivisió B4P - 2' escalfament per aparell</b>
<b>9:30-10:30h</b>	<b>competició 3a subdivisió B4M - competició 4a subdivisió B4P - 2' escalfament per aparell</b>
<b>10:35h</b>	<b>PREMIS B4M</b>
<b>10:40-11:40h</b>	<b>competició 5a subdivisió B4G - competició 6a subdivisió B4P - 2' escalfament per aparell</b>
<b>11:40-12:50h</b>	<b>competició 7a subdivisió B4G - competició 8a subdivisió B4P - 2' escalfament per aparell</b>
<b>12:55h</b>	<b>PREMIS B4P - B4G</b>
<b>12:15h</b>	<b>Reunió tècnica B5G</b>
<b>13:00-14:00h</b>	<b>competició 9a subdivisió B5G - 2' escalfament per aparell</b>
<b>14:00-15:00h</b>	<b>competició 10a subdivisió B5G - 2' escalfament per aparell</b>
<b>15:05h</b>	<b>PREMIS B5G</b>
<b>15:15h</b>	<b>reunió tècnica B5P</b>
<b>15:30-16:30h</b>	<b>competició 11a subdivisió B5P - 2' escalfament per aparell</b>
<b>16:30-17:30h</b>	<b>competició 12a subdivisió B5P - 2' escalfament per aparell</b>
<b>17:30-18:30h</b>	<b>competició 13a subdivisió B5P - 2' escalfament per aparell</b>
<b>18:35h</b>	<b>PREMIS B5P</b>
<b>18:00h</b>	<b>reunió tècnica B6</b>
<b>18:45-19:45h</b>	<b>competició 14a subdivisió B6 - 2' escalfament per aparell</b>
<b>19:45-20:45h</b>	<b>competició 15a subdivisió B6 - 2' escalfament per aparell</b>
<b>20:45-21:45h</b>	<b>competició 16a subdivisió B6 - 2' escalfament per aparell</b>
<b>21:50h</b>	<b>PREMIS B6P-B6G</b>



Federació Catalana  
de Gimnàstica

Amb el suport de



**Competició:** 3a FASE BASE - 4P-4M-4G - 5P-5M-5G - 6P-6G - 7GA-7GB

**Gimnàstica Artística Femenina**

**data:** 4-5 maig 2019

**lloc:** *Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)*

<b>PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 5 maig 2019</b>	
<b>8:40h</b>	<b>Reunió tècnica B5M</b>
<b>8:40-8:55h</b>	<b>escalfament general 1a subdivisió B5M</b>
<b>9:00-10:00h</b>	<b>competició 1a subdivisió B5M - 2' escalfament per aparell</b>
<b>10:00-11:00h</b>	<b>competició 2a subdivisió B5M - 2' escalfament per aparell</b>
<b>11:00-12:00h</b>	<b>competició 3a subdivisió B5M - 2' escalfament per aparell</b>
<b>12:00-13:00h</b>	<b>competició 4a subdivisió B5M - 2' escalfament per aparell</b>
<b>13:15h</b>	<b>PREMIS B5M</b>
<b>13:30h</b>	<b>Reunió tècnica B7</b>
<b>13:45-15:00h</b>	<b>competició 5a subdivisió B7G.A - 2' escalfament per aparell</b>
<b>15:05h</b>	<b>PREMIS B7G.A</b>
<b>15:10-16:30h</b>	<b>competició 6a subdivisió B7G.B - 2' escalfament per aparell</b>
<b>16:35h</b>	<b>PREMIS B7G.B</b>

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.