



Federació Catalana
de Gimnàstica

Amb el suport de



Competició: **FASE FINAL EDAT ESCOLAR - FASE FINAL BASE 1-2-3-4-5**

Gimnàstica Artística Femenina

data: **25-26 maig 2019**

lloc: **Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)**

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 25 maig 2019	
8:45h	Reunió tècnica
8:40-8:50h	escalfament general EE E4
9:00-10:10h	competició 1a subdivisió E4P - E4G - 2' escalfament x aparell
10:10-11:10h	competició 2a subdivisió D4P - D4G - 2' escalfament x aparell
11:20h	PREMIS D4P - D4G - E4P -E4G - individual i aparells
11:45-13:00h	competició 3a subdivisió D3 - C3 - 2' escalfament x aparell
13:10h	PREMIS C3 - D3 - individual i aparells
13:30h	Reunió tècnica A3-B3-B4-C4
14:00-15:00h	competició 4a subdivisió B4P - B4G - 5a subdivisió C4P - C4G - 2' escalfament x aparell
15:10h	PREMIS B4P -B4G - C4P - C4G - individual i aparells
15:30-16:30h	competició 6a subdivisió A4P - A4G - 7a subdivisió A3 - B3 - 2' escalfament x aparell
16:40h	PREMIS A3 - A4P-A4G - B3 - individual i aparells
17:00h	Reunió tècnica BASE 1-2-3
17:10-18:15h	competició 1a subdivisió B1P - B1G - 2a subdivisió B2P - B2G - 2' escalfament x aparell
18:25h	PREMIS B1P - B1G - B2P - B2G - individual i aparells
18:45-19:50h	competició 3a subdivisió B3P - B3M - 4a subdivisió B3G - 2' escalfament x aparell
20:00h	PREMIS B3P - B3M - B3G - individual i aparells



Competició: **FASE FINAL EDAT ESCOLAR - FASE FINAL BASE 1-2-3-4-5**
Gimnàstica Artística Femenina
data: **25-26 maig 2019**
lloc: **Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)**

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 26 maig 2019	
9:00h	reunió tècnica B4P - B4M
9:00-9:15h	escalfament general B4P-B4M
9:15-10:20h	competició 5a subdivisió B4P -B4M - 2' escalfament x aparell
10:30h	PREMIS B4P - B4M - individual i aparells
10:40-11:50	competició 6a subdivisió B4G - B5G - 2' escalfament x aparell
12:00h	PREMIS B4G - B5G - individual i aparells
12:15-13:25h	competició 7a subdivisió B5P - B5M - 2' escalfament x aparell
13:30h	PREMIS B5P - B5M - individual i aparells

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.