



Federació Catalana
de Gimnàstica

ACTUALITZAT (29maig2019)

Amb el suport de



Competició: **FASE FINAL BASE - 6-7-8 - FASE FINAL VIA OLÍMPICA 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10**
Gimnàstica Artística Femenina

data: **1 - 2 juny 2019**

lloc: **Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)**

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 1 juny 2019	
8:30h	Reunió tècnica VO6 - VO9
8:30-8:50h	escalfament general
9:00-10:20h	competició 1a subdivisió VO6 - 4' escalfament per aparell
10:30-12:00h	competició 2a subdivisió VO9 - 7' escalfament per aparell
12:05	PREMIS VO6 - VO9 - individual i aparells
12:10h	Reunió tècnica VO7 - VO10
12:15-13:45h	competició 3a subdivisió VO7 - VO10 - 7' escalfament per aparell
13:50h	PREMIS VO7 - VO10 - individual i aparells
14:45h	Reunió tècnica VO5 - VO8
14:30-15:50h	competició 4a subdivisió VO5 - 4' escalfament per aparell
16:00-17:30h	competició 5a subdivisió VO8 - 5' escalfament per aparell
17:40h	PREMIS VO5 - VO8
17:50h	Reunió tècnica VO2 - VO3 - VO4
18:00-19:00h	competició 6a subdivisió VO2 - 3' escalfament per aparell
19:00-20:10h	competició 7a subdivisió VO3 - 3' escalfament per aparell
20:10-21:30h	competició 8a subdivisió VO4 - 3' escalfament per aparell
21:40h	PREMIS VO2 - VO3 - VO4 - individual i aparells

Competició: **FASE FINAL BASE - 6-7-8 - FASE FINAL VIA OLÍMPICA 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10**

Gimnàstica Artística Femenina

data: **1 - 2 juny 2019**

lloc: **Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)**

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 2 juny 2019	
8:15h	reunió tècnica B8A - B8B
8:15-8:30h	escalfament general
8:30-9:45h	competició 9a subdivisió B8A - B8B - 3' escalfament per aparell
9:50h	PREMIS B8A - B8B - individual i aparells
9:55h	reunió tècnica B7P -B7GA - B7GB
10:00-11:00h	competició 10a subdivisió B7P - 3' escalfament per aparell
11:00-12:00h	competició 11a subdivisió B7GA - 3' escalfament per aparell
12:00-13:00h	competició 12a subdivisió B7GB - 3' escalfament per aparell
13:15h	PREMIS B7P - B7GA - B7GB - individual i aparells
13:30h	reunió tècnica VO1
13:45-14:45	competició 13a subdivisió VO1 - 3' escalfament per aparell
14:50h	PREMIS VO1 - individual i aparells
14:55h	Reunió tècnica B6P - B6G
15:00-16:00h	competició 14a subdivisió B6P - 3' escalfament per aparell
16:00-17:00h	competició 15a subdivisió B6G - 3' escalfament per aparell
17:15h	PREMIS B6P - B6G
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	