

Competició: **CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL - BASE 1P-1G-2P-2G**
TROFEU ESTIU EDAT ESCOLAR - EQUIPS - B-C-D-E

Gimnàstica Artística Femenina

data: **8 - 9 juny 2019**

lloc: **Parc Esportiu Pla dels Llacs, Avgda República Argentina, núm 8 - Olot (Girona)**

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 8 juny 2019	
8:45h	Reunió tècnica D
8:30-8:45h	escalfament general
9:00-10:15h	competició 1a subdivisió D -(5 equips) 2' escalfament per aparell
10:15-11:30h	competició 2a subdivisió D -(5 equips) 2' escalfament per aparell
11:35h	PREMIS D
11:40h	Reunió tècnica C
11:45-12:45h	competició 3a subdivisió C - (4 equips) - 2' escalfament per aparell
12:45-13:45h	competició 4a subdivisió C - (4 equips) - 2' escalfament per aparell
13:45-14:45	competició 5a subdivisió C - (4 equips) - 2' escalfament per aparell
15:00h	PREMIS C
15:50h	Reunió tècnica B
16:00-17:00h	competició 6a subdivisió B - (4 equips) - 2' escalfament per aparell
17:00-18:00h	competició 7a subdivisió B - (4 equips) - 2' escalfament per aparell
18:00-19:15h	competició 8a subdivisió B - (4 equips) - 2' escalfament per aparell
19:30h	PREMIS B

Competició: **CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL - BASE 1P-1G-2P-2G**
TROFEU ESTIU EDAT ESCOLAR - EQUIPS - B-C-D-E

Gimnàstica Artística Femenina

data: **8 - 9 juny 2019**

lloc: **Parc Esportiu Pla dels Llacs, Avgda República Argentina, núm 8 - Olot (Girona)**

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 9 juny 2019	
8:45h	Reunió tècnica E
8:30-8:45h	escalfament general
9:00-10:15h	competició 9a subdivisió E - (4 equips) - 2' escalfament per aparell
10:15-11:30h	competició 10a subdivisió E - (5 equips) - 2' escalfament per aparell
11:40h	PREMIS E
11:50h	reunió tècnica BASE 1P-1G
12:00-13:10h	competició 1a subdivisió BASE 1P-1G - 2' escalfament per aparell
13:15-14:30h	competició 2a subdivisió BASE 2P-2G - 2' escalfament per aparell
14:40h	PREMIS B1P-B1G-B2P-B2G
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	