

Competició: CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL GAF - BASE - VIA OLÍMPICA - CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT
Competició: CAMPIONAT DE CATALUNYA GAM - INDIVIDUAL - EQUIPS - APARELLS - PROMOCIÓ-BASE-VIA OLÍMPICA

Gimnàstica Artística Femenina - Gimnàstica Artística Masculina

data: 16-17 novembre 2019

lloc: Pavelló Castell d'en Planes, ctra de Gurb, 1 - 08500-VIC

| PROGRAMA GENERAL DISSABTE 16 novembre 2019 | |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00h | Reunió tècnica GAF - GAM 1a i 2a subdivisió - entrada gimnastes pista 8:00h |
| 8:30-10:30h | competició 1a subdivisió GAM - PROMOCIÓ 2 - 3' escalfament x aparell |
| | competició 1a subdivisió GAF - BASE 4 - 4' escalfament |
| 10:35h | PREMIS - GAM - PROMOCIÓ 2 - GAF - BASE 4 |
| 11:00-13:00h | competició 2a subdivisió GAM - PROMOCIÓ 1 - 3' escalfament x aparell |
| | competició 2a subdivisió GAF - BASE 5 - 3' escalfament x aparell |
| 13:05 | PREMIS - GAM - PROMOCIÓ 1 - GAF - BASE 5 |
| 13:15h | Reunió tècnica GAF - GAM 3a subdivisió |
| 13:30-15:30h | competició 3a subdivisió GAM - BASE 6 - VIA OLÍMPICA 6 - 4' escalfament |
| | competició 3a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 3-4-5 - 4' escalfament + competició |
| 15:35h | PREMIS - GAM - BASE 6 - GAF - VIA OLÍMPICA 3-4-5 |
| 15:45h | Reunió tècnica GAF - GAM 4a i 5a subdivisió |
| 16:00-18:20h | competició 4a subdivisió GAM - BASE 4 -5 - VIA OLÍMPICA 1-3-4-5 - 5' escalfament x aparell + competició |
| | competició 4a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 6-7-8 - 5' escalfament x aparell + competició |
| 18:25h | PREMIS - GAM BASE 4-5 - VIA OLÍMPICA 1-3-4-5 - GAF - VIA OLÍMPICA 6-7-8 |
| 19:00-21:20h | competició 5a subdivisió GAM - VIA OLÍMPICA 7-8-9-10 - 6' escalfament x aparell + competició |
| | competició 5a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 9-10 - 6' escalfament x aparell + competició |
| 21:30h | PREMIS - GAM VIA OLÍMPICA 7-8-9-10 - GAF - VIA OLÍMPICA 9-10 |

Competició: CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL GAF - BASE - VIA OLÍMPICA - CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT
Competició: CAMPIONAT DE CATALUNYA GAM - INDIVIDUAL - EQUIPS - APARELLS - PROMOCIÓ-BASE-VIA OLÍMPICA

Gimnàstica Artística Femenina - Gimnàstica Artística Masculina

data: 16-17 novembre 2019

lloc: Pavelló Castell d'en Planes, ctra de Gurb, 1 - 08500-VIC

| PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 17 novembre 2019 | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:30h | Reunió tècnica GAF - GAM - 6a i 7a subdivisió - entrada gimnastes pista 8:00h |
| 9:00-11:00h | competició 6a subdivisió GAM - PROMOCIÓ 3 - 3' escalfament x aparell + competició |
| | competició 6a subdivisió GAF - BASE - 6-7P-7GA-B7GB - 3' escalfament x aparell + competició |
| 11:10h | PREMIS - GAM PROMOCIÓ 3 - GAF - BASE 6-7P-7GA-7GB |
| 11:30-13:30h | competició 7a subdivisió GAM - PROMOCIÓ 4-5 - 4' escalfament x aparells + competició |
| | competició 7a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 1-2 - BASE 8 (normativa RFEG) - 4' escalfament + competició |
| 13:35h | PREMIS - GAM PROMOCIÓ 4-5 - GAF BASE 8 - VIA OLÍMPICA 1-2 |
| 14:15h | Reunió tècnica GAF - GAM - 8a subdivisió |
| 14:30-16:30h | competició 8a subdivisió GAM - BASE 1-2-3 - 4' escalfament x aparells + competició |
| | competició 8a subdivisió GAF - BASE 3 - 3' escalfament x aparell |
| 17:00h | PREMIS - GAM BASE - 1-2-3 - GAF - BASE 3 |
| Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades. | |