

Competició: 1a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G

Competició: 1a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9

Gimnàstica Artística Femenina

data: 15 i 16 de febrer de 2014

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt - carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 15 de febrer	
8:30h	Reunió Tècnica N3P - N4P - N5
8:30h	Escalfament general N3P - N4P - N5
8:45-9:25h	Escalfament per aparells N3P - N4P - N5 (10' x rotació)
9:30-10:45h	Competició N3P - N4P - N5 (2' escalfament per aparell)
10:50h	Lliurament de premis N3P - N4P - N5
10:55h	Reunió Tècnica N6 - N7 - N8 - N9
11:00-13:00h	Competició N6 (10' escalfament per aparell + competició)
13:00-15:00h	Competició N7 - N8 - N9 (10' escalfament per aparell + competició)
15:05h	Lliurament de premis N6 - N7 - N8 - N9
15:15h	Reunió Tècnica N1 - N2P
15:15-15:55h	Escalfament per aparells N1 lliure (les dues subdivisions) (10' per aparell)
16:00-17:00h	Competició N1 (1a sub)
17:00-18:00h	Competició N1 (2a sub) (2' escalfament per aparell)
18:05h	Lliurament de premis N1
18:15-19:15h	Competició N2P (1a sub) (4' escalfament per aparell)
19:15-20:15h	Competició N2P (2a sub) (4' escalfament per aparell)
20:20h	Lliurament de premis N2P
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 16 de febrer	
8:30h	Reunió Tècnica N2G - N3G - N4G
8:30h	Escalfament general N2G (les dues subdivisions)
8:45-9:25h	Escalfament per aparells N2G lliure (les dues subdivisions) (10' per aparell)
9:30-10:30h	Competició N2G (1a sub)(no hi haurà escalfament per aparell)
10:30-11:30h	Competició N2G (2a sub)(2'escalfament per aparell)
11:35h	Lliurament de premis N2G
11:45-13:00h	Competició N3G (4' escalfament per aparell + competició)
13:10-14:20h	Competició N4G (5' escalfament per aparell + competició)
14:30h	Lliurament de premis N3G - N4G
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	