

**Competició:** 1a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G  
**Gimnàstica Artística Femenina**  
**data:** 1-2 febrer 2020  
**lloc:** VIC - Pavelló Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1

<b>PROGRAMA GENERAL DISSABTE MATÍ - 1 febrer 2020</b>	
<b>8:45h</b>	<b>Reunió tècnica C4G - C4P</b>
<b>8:45-9:00h</b>	<b>escalfament general 1a subdivisió</b>
<b>9:00-10:00</b>	<b>competició 1a subdivisió C4G - 2a subdivisió C4P - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>10:00-11:00</b>	<b>competició 3a subdivisió C4G - 4a subdivisió C4P - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>11:00-12:00</b>	<b>competició 5a subdivisió C4G - 6a subdivisió C4P - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>12:00-13:00</b>	<b>competició 7a subdivisió C4G - 8a subdivisió C4P - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>13:00-14:00</b>	<b>competició 9a subdivisió C4G - 10a subdivisió C4P - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
	<b>PREMIS C4G - C4P</b>
<b>PROGRAMA GENERAL DISSABTE TARDA - 1 febrer 2020</b>	
<b>14:15h</b>	<b>Reunió tècnica B4P - B4G</b>
<b>14:45-15:40</b>	<b>competició 1a subdivisió B4P - 2a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>15:40-16:35</b>	<b>competició 3a subdivisió B4P - 4a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>16:35-17:30</b>	<b>competició 5a subdivisió B4P - 6a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>17:30-18:25</b>	<b>competició 7a subdivisió B4P - 8a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
	<b>PREMIS B4P - B4G</b>
<b>18:45-19:40</b>	<b>competició 9a subdivisió B3 - 10a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>19:40-20:35</b>	<b>competició 11a subdivisió B3 - 12a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>20:35-21:30</b>	<b>competició 13a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
	<b>PREMIS B3 - C3</b>

**Competició:** 1a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G  
**Gimnàstica Artística Femenina**  
**data:** 1-2 febrer 2020  
**lloc:** VIC - Pavelló Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1

<b>PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 2 febrer 2020</b>	
<b>8:15h</b>	<b>Reunió tècnica E4P</b>
<b>8:15:8:30</b>	<b>escalfament general subdivisió 1a - 2a subdivisió (no per aparells)</b>
<b>8:30-9:30</b>	<b>competició 1a subdivisió E4P - 3' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>9:30-10:30</b>	<b>competició 2a subdivisió E4P - 3' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>10:30-11:30</b>	<b>competició 3a subdivisió E4P - 3' ESCALFAMENT x aparell</b>
	<b>PREMIS E4P</b>
<b>11:45-12:45</b>	<b>competició 4a subdivisió E4G - 3' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>12:45-13:45</b>	<b>competició 5a subdivisió E4G - 3' ESCALFAMENT x aparell</b>
	<b>PREMIS E4G</b>
<b>14:00h</b>	<b>Reunió tècnica A3 - A4P - A4G</b>
<b>14:30-15:20</b>	<b>competició 6a subdivisió A4P - 7a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
	<b>PREMIS A4P</b>
<b>15:30-16:20</b>	<b>competició 8a subdivisió A3 - 9a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
<b>16:20-17:10</b>	<b>competició 10a subdivisió A3 - 11 subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell</b>
	<b>PREMIS A3 - A4P</b>

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.