



Federació Catalana
de Gimnàstica

Amb el suport de



Competició: 1a FASE EDAT ESCOLAR - D4P-D4G - 1a fase BASE 1-2-3

Gimnàstica Artística Femenína

data: 8 i 9 febrer 2020

lloc: Pavelló Municipal d'Hostalets, Carrer Sant Miquel, 31 08550 - ELS HOSTALETS DE BALENYÀ (Barce

PROGRAMA GENERAL DISSABTE MATÍ 8 febrer 2020	
8:15h	Reunió tècnica B3P - B3M - B3G
8:15-8:30	escalfament subdivisions 1a i 2a
8:30-9:40	competició 1a subdivisió B3M - 2a subdivisió B3G - 3' ESCALFAMENT x aparell
9:40-10:50	competició 3a subdivisió B3M - 4a subdivisió B3G - 3' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS B3G
11:00-12:10	competició 5a subdivisió B3M - 6a subdivisió B3P - 3' ESCALFAMENT x aparell
12:10-13:20	competició 7a subdivisió B3M - 8a subdivisió B3P - 3' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS B3M - B3P
PROGRAMA GENERAL DISSABTE TARDA 9 febrer 2020	
13:30	Reunió tècnica B2G - B1G - B1P
14:00-15:00	competició 1a subdivisió B2G - 2a subdivisió B1G - 2' ESCALFAMENT x aparell
15:00-16:00	competició 3a subdivisió B2G - 4a subdivisió B1G - 2' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS B1G
16:15-17:15	competició 5a subdivisió B2G - 6a subdivisió B1P - 2' ESCALFAMENT x aparell
17:15-18:15	competició 7a subdivisió B2G - 8a subdivisió B1P - 2' ESCALFAMENT x aparell
18:15-19:15	competició 9a subdivisió B2G - 10a subdivisió B1P - 2' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS B2G - B1P
19:30-20:25	competició 11a subdivisió B2P - 2' ESCALFAMENT x aparell
20:25-21:20	competició 12a subdivisió B2P - 2' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS B2P

Competició: 1a FASE EDAT ESCOLAR - D4P-D4G - 1a fase BASE 1-2-3

Gimnàstica Artística Femenina

data: 8 i 9 febrer 2020

lloc: **Pavelló Municipal d'Hostalets, Carrer Sant Miquel, 31 08550 - ELS HOSTALETS DE BALENYÀ (Barce**

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 9 febrer 2019	
8:15h	reunió tècnica D4P
8:15h	escalfament general subdivisió 1a
8:30-9:30	competició 1a subdivisió D4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
9:30-10:30	competició 2a subdivisió D4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
10:30-11:30	competició 3a subdivisió D4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
11:30-12:30	competició 4a subdivisió D4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
12:30-13:30	competició 5a subdivisió D4P - 2' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS D4P
13:45	Reunió tècnica D4G
14:15-15:15	competició 6a subdivisió D4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
15:15-16:15	competició 7a subdivisió D4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
16:15-17:15	competició 8a subdivisió D4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS D4G

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.