Federació Catalana de Gimnàstica

Amb el suport de Generalitat de Catalunya esportcat

Competició: **1a FASE BASE - 6P-6G - 7P-7G**
Gimnàstica Artística Femenina
data: ***1 de març 2020***
lloc: ***Pavellò Municipal de Gimnàstica de Salt. Carrer Miquel Martí i Pol nº 5, Salt (Girona)***

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 1 MARÇ 2020	
8:15	**Reunió tècnica B6P**
8:10-8:30	**escalfament general B6P 1a i 2a subdivisió (no per aparells). Opcional 2a subdivisió**
8:30-9:40	**competició 1a subdivisió B6P - 3' escalfament per aparell**
9:40-10:50	**competició 2a subdivisió B6P - 3' escalfament per aparell**
10:50-12:00	**competició 3a subdivisió B6P - 3' escalfament per aparell**
	PREMIS B6P
12:20-13:30	**competició 4a subdivisió B6G - 3' escalfament per aparell**
	PREMIS B6G
13:45	**Reunió tècnica B7P - B7G**
13:45-14:10	**escalfament general 5a - 6a i 7a subdivisió (no per aparells). Opcional 6a i 7a subdivisió**
14:15-15:25	**competició 5a subdivisió B7G - 3' escalfament per aparell**
15:25-16:35	**competició 6a subdivisió B7G + B7P - 3' escalfament per aparell**
16:35-17:45	**competició 7a subdivisió B7P - 3' escalfament per aparell**
	PREMIS B7P - B7G

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.