

Competició: 2a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G
Gimnàstica Artística Femenina
data: 7-8 març 2020
lloc: Pavellò Municipal de Gimnàstica de Salt. Carrer Miquel Martí i Pol nº 5, Salt.

PROGRAMA GENERAL DISSABTE MATÍ - 7 març 2020	
8:30h	Reunió tècnica A3 - A4P - A4G - E4G
8:40-9:00	escalfament general 1a subdivisió
9:00-10:00	competició 1a subdivisió E4G - 3' ESCALFAMENT x aparell
10:00-11:00	competició 2a subdivisió E4G - 3' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS E4G
11:15-12:15	competició 3a subdivisió A4P - 4a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
12:15-13:15	competició 5a subdivisió A3 - 6a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
13:15-14:15	competició 7a subdivisió A3 - 8a subdivisió A4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS A3 - A4P - A4G
PROGRAMA GENERAL DISSABTE TARDA - 7 març 2020	
14:30h	Reunió tècnica B3 - C3 - E4P
15:00-16:00	competició 9a subdivisió B3 - 10a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
16:00-17:00	competició 11a subdivisió B3 - 12a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
17:00-18:00	competició 13a subdivisió B3 - 14a subdivisió C3 - 2' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS B3 - C3
18:15-19:15	competició 15a subdivisió E4P - 3' ESCALFAMENT x aparell
19:15-20:15	competició 16a subdivisió E4P - 3' ESCALFAMENT x aparell
20:15-21:15	competició 17a subdivisió E4P - 3' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS E4P

Competició: 2a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G
Gimnàstica Artística Femenina
data: 7-8 març 2020
lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt. Carrer Miquel Martí i Pol nº 5, Salt.

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE - 8 març 2020	
8:40h	Reunió tècnica B4P - B4G
8:40-9:00	escalfament general subdivisió 1a - 2a subdivisió (no per aparells)
9:00-10:00	competició 1a subdivisió B4P - 2a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
10:00-11:00	competició 3a subdivisió B4P - 4a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
11:00-12:00	competició 5a subdivisió B4P - 6a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
12:00-13:00	competició 7a subdivisió B4P - 8a subdivisió B4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS B4P - B4G
13:15h	Reunió tècnica C4P - C4G
13:45-14:45	competició 9a subdivisió C4P - 10a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
14:45-15:45	competició 11a subdivisió C4P - 12a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
15:45-16:45	competició 13a subdivisió C4P - 14a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
16:45-17:45	competició 15a subdivisió C4P - 16a subdivisió C4G - 2' ESCALFAMENT x aparell
	PREMIS C4P - C4G
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	