

Competició: 2a FASE INIGYM 1-2-3

Competició: 2a FASE PROMOGYM P1A-P1B-P2A-P2B-P3-P4-P5

Gimnàstica Artística Femenina

data: 8 i 9 de març 2014

lloc: Pavelló del Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1 - Vic (Barcelona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 8 de març	
8:00h	Reunió Tècnica P3A - P4/P5
8:00h	Escalfament general 1a subdivisió P4/P5
8:15-8:55h	Escalfament per aparells 1a subdivisió P4/P5 (10' per aparell)
9:00-10:10h	Competició 1a subdivisió P4/P5 (2' escalfament per aparell)
10:10-11:20h	Competició 2a subdivisió P4 (4' escalfament per aparell)
11:20-12:30h	Competició 3a subdivisió P4 (4' escalfament per aparell)
12:40h	Lliurament de premis P4 - P5
13:00-14:00h	Competició 4a subdivisió P3A (3' escalfament per aparell)
14:10h	Lliurament de premis P3A
14:15h	Reunió Tècnica P1A - P1B - P3B
14:20-14:55h	Escalfament per aparells 5a-6a-7a subdivisió (8' per aparell)
15:00-16:10h	Competició 5a subdivisió P1B (no hi ha escalfament per aparell)
16:10-17:20h	Competició 6a subdivisió P1A - 7a subdivisió P1B (no hi ha escalfament per aparell)
17:20-18:30h	Competició 8a subdivisió P1A - 9a subdivisió P1B (2' escalfament per aparell)
18:40h	Lliurament de premis P1A - P1B
19:00-19:50h	Competició 10a subdivisió P3B (3' escalfament per aparell)
19:50-20:40h	Competició 11a subdivisió P3B (3' escalfament per aparell)
20:40-21:30h	Competició 12a subdivisió P3B (3' escalfament per aparell)
21:40h	Lliurament de premis P3B
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 9 de març	
8:00h	Reunió Tècnica P2A - P2B
8:00h	Escalfament general P2A-P2B (13a i 14a subdivisions)
8:15-8:55h	Escalfament per aparells 13a subdivisió P2A - 14a subdivisió P2B (10' per aparell)
9:00-10:00h	Competició 13a subdivisió P2A - 14a subdivisió P2B (no hi haurà escalfament per apa
10:00-11:00h	Competició 15a subdivisió P2A - 16a subdivisió P2B (2' escalfament per aparell)
11:00-12:00h	Competició 17a subdivisió P2A - 18a subdivisió P2B (2' escalfament per aparell)
12:15h	Lliurament de premis P2A - P2B
12:20h	Reunió Tècnica INIGYM 1-2-3
12:30-13:00h	Competició 1a subdivisió I1 - 2a subdivisió I2
13:30-14:30h	Competició 3a subdivisió I1 - 3a subdivisió I2/I3
14:30h	Lliurament de premis INIGYM 1-2-3
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	