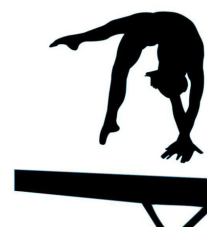




SEMINARI PRÀCTIC I ESTUDI DE CASOS
DIRIGIT A TÈCNICS GAF-GAM-TRA

PSICOLOGIA APLICADA A LA GIMNÀSTICA



DIVENDRES 15/01 A LES 19:00H
PLATAFORMA ZOOM

DR. ALEXANDER LATINJAK

universitat de Girona/universitat Suffolk

www.gimcat.com

escola@gimcat.com



PSICOLOGIA I GIMNÀSTICA

**OBERT A TÈCNICS/QUES DE LA FCG
AMB LLICÈNCIA 2021**

**Entrenament integrat d'habilitats
psicològiques:**

- Conceptes teòrics: habilitats psicològiques
- Reflexió sobre la pràctica:

Com evitar crear esportistes amb baix
rendiment psicològics

Com integrar reptes psicològics
competitius a l'entrenament

Com ens ajuda l'entrenament de les
habilitats psicològiques a superar pors i
bloquejos

**preu 25€
inscripcions [AQUÍ](#)**

Les inscripcions i el pagament es realitzarà a través de la intranet de la Federació Catalana de Gimnàstica, accedint cadascú amb el seu usuari i contrasenya.

Termini d'inscripció: del 28 de desembre al 13 de gener de 2021

Places limitades a 35 inscrits/es

L'enllaç d'accés a la plataforma zoom s'enviarà al correu que figura a la fitxa del federat/da 24h abans de l'inici de la formació.

En cas d'anul·lació de la formació, es comunicarà a través del correu electrònic i es retornarà la inscripció

La no assistència al taller, no dona dret al retorn de la quantitat abonada

