

Competició: 3a FASE INIGYM 1-2-3

Competició: 3a FASE PROMOGYM P1A-P1B-P2A-P2B-P3-P4-P5

Gimnàstica Artística Femenina

data: 26-27 d'abril 2014

lloc: Pavelló Municipal de Gimnàstica de Salt, carrer Miquel Martí i Pol, 5 - Salt (Girona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 26 d'abril

8:10h	Reunió Tècnica P3A - P3B
8:00h	Escalfament general P3B - 1a i 2a subdivisió
8:15-8:55h	Escalfament per aparells P3B - 1a i 2a subdivisió (10' x rotació)
9:00-10:00h	Competició P3B - 1a subdivisió (no hi ha escalfament per aparell)
10:00-11:00h	Competició P3B - 2a subdivisió (no hi ha escalfament per aparell)
11:00-12:00h	Competició P3B - 3a subdivisió (2' escalfament per aparell)
12:15h	Lliurament de premis P3B
12:30-13:30h	Competició P3A - 4a subdivisió (2' escalfament per aparell)
13:40h	Lliurament de premis P3A
13:45h	Reunió Tècnica P1A - P1B - P2A - P2B
14:00-15:00h	Escalfament per aparells P1B - 5a subdivisió (2' per aparell)
15:00-16:00h	Competició P1B - 5a subdivisió (no hi ha escalfament per aparell)
16:00-17:00h	Competició P1A - 6a subdivisió - P1B - 7a subdivisió (2' escalfament per aparell)
17:00-18:00h	Competició P1A - 8a subdivisió - P1B - 9a subdivisió (2' escalfament per aparell)
18:15h	Lliurament de premis P1A - P1B
18:30-19:30h	Competició P2A - 10a subdivisió - P2B - 11a subdivisió (2' escalfament per aparell)
19:30-20:30h	Competició P2A - 12a subdivisió - P2B - 13a subdivisió (2' escalfament per aparell)
20:30-21:30h	Competició P2A - 14a subdivisió - P2B - 15a subdivisió (2' escalfament per aparell)
21:35h	Lliurament de premis P2A - P2B

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 27 d'abril

8:30h	Reunió Tècnica P4 - P5
8:30h	Escalfament general P4 - P5 (16a i 17a subdivisions)
8:40-8:20h	Escalfament per aparells P4 - P5 (16a subdivisió - 17a subdivisió (10' per aparell)
9:30-11:00h	Competició P4/P5 - 16a subdivisió (2' escalfament per aparell)
11:00-12:20h	Competició P4 - 17a subdivisió (4' escalfament per aparell)
12:30h	Lliurament de premis P4 - P5
12:35h	Reunió Tècnica INIGYM 1-2-3
12:45-13:45h	Competició I1 - 1a subdivisió - I2 - 2a subdivisió
13:45-14:45h	Competició I1 - 3a subdivisió - I2/I3 - 4a subdivisió
15:00h	Lliurament de premis INIGYM 1-2-3

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.