

Competició: CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL
CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS - BASE - ALEVÍ - ABSOLUTA
CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL ABSOLUTA

Gimnàstica Artística Femenina

data: 14 de juny 2014

lloc: Pavelló del Castell d'en Planes - Carretera de Gurb, 1 - Vic (Barcelona)

PROGRAMA GENERAL dissabte 14 juny

8:00h	Reunió Tècnica VIA OLÍMPICA
8:00-8:15h	Escalfament general VIA OLÍMPICA
8:15-9:00h	Escalfament per aparells N5-N6
9:00-10:15h	Competició N5-N6 - 1a sub (2' escalfament per aparell)
10:15-12:00h	Competició N7-N8 - N6-no individuals - 2a sub - 15' escalfament + competició
12:00-14:15h	Competició N9-N10 - 3a sub - 15' escalfament + competició
14:20h	Lliurament de premis VIA OLÍMPICA INDIVIDUAL - CLUBS ALEVÍ - ABSOLUTA
14:30-15:10h	Competició I1 - I2 - 4a sub
15:10h	Lliurament de premis INIGYM
15:10-15:50h	Escalfament per aparells P4-P5-N1
16:00-17:00h	Competició P4-P5-N1 - 5a sub (no hi haurà escalfament per aparell)
17:00-17:45h	Competició P1A-P1B - 6a sub / P2A-P2B - 7a sub doble pista (2' escalfament per apa
15:45-18:30h	Competició P3A-P3B - 8a sub (2' escalfament per aparell)
18:35h	Lliurament de premis PROMOGYM - N1 - INDIVIDUAL
18:45-19:30h	Competició N2P-N2G - 9a sub (3' escalfament per aparell)
19:30-20:15h	Competició N3P-N3G - 10a sub (3' escalfament per aparell)
20:15-21:30h	Competició N4P-N4G - 11a sub (3' escalfament per aparell)
21:35h	Lliurament de premis BASE INDIVIDUAL - CLUBS
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	