Federació Catalana de Gimnàstica

Amb el suport de Generalitat de Catalunya esportcat

Competició: **2na FASE BASE - 1 - 2 - 3 - 4**
Gimnàstica Artística Femenina
data: ***8 i 9 de maig del 2021***
lloc: ***Club Gimnastic Terrassa (Club Natació Terrassa - Carrer de Sabadell 8B, 08225)***

PROGRAMA GENERAL DISSABTE MATÍ 8 de maig 2021	
8:45-9:00	**escalfament subdivisiones 1a i 2a**
9:00-10:10	**competició 1a subdivisió B4P - 2a subdivisió B4G + - 3' ESCALFAMENT x aparell**
10:25-10:40	**escalfament subdivisiones 3a i 4a**
10:40-11:50	**competició 3a subdivisió B4P - 4a subdivisió B4G - 3' ESCALFAMENT x aparell**
12:05-12:20	**escalfament subdivisiones 5a i 6a**
12:20-13:30	**competició 5a subdivisió B4P - 6a subdivisió B4G - 3' ESCALFAMENT x aparell**
PROGRAMA GENERAL DISSABTE TARDA 8 de maig 2021	
13:45-14:00	**escalfament subdivisiones 7a i 8a**
14:00-15:10	**competició 7a subdivisió B4M - 8a subdivisió B3M - 3' ESCALFAMENT x aparell**
15:25-15:40	**escalfament subdivisiones 9a i 10a**
15:40-16:50	**competició 9a subdivisió B4M - 10a subdivisió B3M - 3' ESCALFAMENT x aparell**
17:05-17:20	**escalfament subdivisiones 11a i 12a**
17:20-18:30	**competició 11a subdivisió B3P - 12a subdivisió B3M - 3' ESCALFAMENT x aparell**
18:45-19:00	**escalfament subdivisiones 13a i 14a**
19:00-20:10	**competició 13a subdivisió B3P - 14a subdivisió B3G - 3' ESCALFAMENT x aparell**

PISTA 1 - SUBDIVISIONS - 1 - 3 - 5 - 7 - 9 -11 - 13
PISTA 2 - SUBDIVISIONS - 2 - 4 - 6 - 8 - 10 - 12 - 14

Cada subdivisió - 15' per accedir a pista + 15'escalfament general

Federació Catalana de Gimnàstica

Amb el suport de Generalitat de Catalunya esportcat

Competició: **2na FASE BASE - 1 - 2 - 3 - 4**
Gimnàstica Artística Femenina
data: ***8 i 9 de maig del 2021***
lloc: ***Club Gimnastic Terrassa (Club Natació Terrassa - Carrer de Sabadell 8B, 08225)***

PROGRAMA GENERAL DIUMENGE MATÍ 9 de maig 2021	
9:15-9:30	**escalfament subdivisiones 1a i 2a**
9:30-10:30	**competició 1a subdivisió B1P-B1G - 2a subdivisió B2G + - 3' ESCALFAMENT x aparell**
10:45-11:00	**escalfament subdivisiones 3a i 4a**
11:00-12:00	**competició 3a subdivisió B1P-B1G - 4a subdivisió B2G - 3' ESCALFAMENT x aparell**
12:15-12:30	**escalfament subdivisiones 5a i 6a**
12:30-13:30	**competició 5a subdivisió B2P - 3' ESCALFAMENT x aparell**

PISTA 1 - SUBDIVISIONS - 1 - 3 - 5
PISTA 2 - SUBDIVISIONS - 2 - 4 - 6

Cada subdivisió - 15' per accedir a pista + 15'escalfament general