

Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2021 – PT092101GIGR

Modalitat: gimnàstica rítmica - Lleida - A*

Dates del 25/06/2021 fins al 01/10/2022

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar per correu postal a la seu de la federació catalana de gimnàstica: Gran Via de les Corts Catalanes 133, 5è A - 08014 BARCELONA

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'escola catalana de l'esport, que son quatre: el maig, setembre, desembre i febrer.

Requisits per a la inscripció al curs:

- Fotocòpia del DNI.
- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Fotografia mida carnet.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 14/06/2021
Llista provisional admesos prova accés	18/06/2021
Llista definitiva d'admesos prova accés	22/06/2021
Acta definitiva de la prova d'accés	30/06/2021
Llista definitiva d'admesos al curs	01/07/2021
Terminis de pagament	del 01/07 fins al 05/07/2021

* Segons Resolució del secretari general de l'Esport i de l'Activitat Física - President del Consell Català de l'Esport de 07 de maig del 2021, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

Imports del curs

Prova d'accés	49,25€
Bloc Comú	136,00€
Bloc Específic	367,50€
Període Pràctiques	50,00€
Varis	225,00€
TOTAL	827,75€

Prova d'accés

- 25 de juny del 2021 de 17:00 a 19:00h.
- SICORIS CLUB. CARRER SICORIS 45 - 25001 LLEIDA
És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés.

Bloc específic

Lloc: SICORIS CLUB. CARRER SICORIS 45 - 25001 LLEIDA



Dates i horaris

- Del 05 al 21 de juliol online i del 22 al 25 de juliol presencial
- **Juliol: 05-06-07** de 12:00 a 14:00 i de 16:00 a 21:00 h // **08-09-10-12-13-14-15-16-17** de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 21:00 // **19-20-21** de 16:00 a 21:00 h // **22-23-24-25** de 10:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00

Exàmens del Bloc Específic

Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran fent dins de l'horari de cada assignatura, a mida que vagi finalitzant cada matèria.

Convocatòria extraordinària: **08 de setembre** del 2021 de 15:00 a 20:00 h.



Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris

- Del 15 d'octubre fins al 26 de novembre de 2021 (semi-presencial)
(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)
Divendres de 15:00 a 21:00 h i dissabtes de 08:30 a 14:00 h (presencial) // de 15:00 a 21:00 (no presencial)
- Octubre: 15 (Presentació del curs 15:00) / (presencial) 22-23 // (no presencial) 18-20-25-27-29
- Novembre: (presencial) 05-06 // (no presencial) 03-08-10-15-17

Exàmens del Bloc Comú

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

Convocatòria extraordinària: 26 de novembre del 2021 de 15:00 a 20:30 h

[Cerca d'altres centres que imparteixen el bloc comú LOE](#)

Període de pràctiques

Del 01 d'octubre del 2021 al 01 d'octubre del 2022.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la FCP, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

Número de places

El mínim serà de 20 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert



PLA FORMATIU PF-112GIGR01 TOTAL: 370 hores

(Segons Resolució de 7 de febrer de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

Hores lectives (Total: 370 hores)

Bloc comú	80 h
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
Bloc específic	140 h
Tècnica corporal	15 h
Ballet i dansa	12 h
Corda	12 h
Cèrcol	12 h
Pilota	12 h
Maces	12 h
Cinta	12 h
Conjunt	15 h
Reglament	10 h
Didàctica del condicionament físic específic	15 h
Seguretat e higiene en l'ensenyança de la gimnàstica rítmica	08 h
Administració, gestió i desenvolupament professional	05 h
Període de pràctiques	150 h

Estructura de la prova específica d'accés al curs de nivell I de Gimnàstica Rítmica en PT.-

Estructura de la prova.

L'alumne realitzarà les següents dificultats corporals i elements tècnics:

Tècnica corporal:

- 1 salt (lliure).
- 1 equilibri (lliure).
- 1 gir (lliure).
- 1 flexibilitat/ona (lliure).



Pilota:

1 rodament pels braços de mà a mà per davant.

1 moviment en vuit.

1 llançament amb una mà i recepció a una mà.

Corda:

Sèrie de tres saltets per dins de la corda.

1 escapada simple.

1 llançament.

Cèrcol:

1 rodament de retrocés pel terra.

Rotacions del cercol amb la mà en diferents plànols i rotacions del cercol sobre el seu eix al terra.

1 llançament d'una mà i recollida d'una mà.

Maces:

Petites rotacions en diferents plànols.

Petit llançament de les dues maces.

Gran llançament d'una maça.

Cinta:

Espirals amb ambdues mans.

Serpentines amb ambdues mans.

Escapada.

* Cada alumne segons el seu nivell tècnic triarà la complexitat de cada requisit tècnic.

Criteri d'avaluació:

5 punts: execució exempta d'errors tècnics.

4 punts: execució amb errors lleus.

3 punts: execució amb errors mitjos que no impossibiliten la realització de l'element.

2 punts: errors greus que dificulten o distorsionen en gran manera l'execució de l'element.

0 punt: no ser capaç d'executar.

L'alumne serà apte sempre que assoleixi un mínim de 9 punts a cada un dels aparells i 12 punts en tècnica corporal.

Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.