

Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2021 – PT092101GTR

Modalitat: gimnàstica trampolí – Esplugues de Llobregat - A*

Dates del 16/07/2021 fins al 15/10/2022

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar per correu postal a la seu de la federació catalana de gimnàstica: Gran Via de les Corts Catalanes 133, 5è A - 08014 BARCELONA

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'escola catalana de l'esport, que son quatre: el maig, setembre, desembre i febrer.

Requisits per a la inscripció al curs:

- Fotocòpia del DNI.
- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Fotografia mida carnet.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 01/07/2021
Llista provisional admesos prova accés	07/07/2021
Llista definitiva d'admesos prova accés	13/07/2021
Acta definitiva de la prova d'accés	19/07/2021
Llista definitiva d'admesos al curs	23/07/2021
Terminis de pagament	del 23/07 fins al 09/09/2021

* Segons Resolució del secretari general de l'Esport i de l'Activitat Física - President del Consell Català de l'Esport de 17 de maig del 2021, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

Imports del curs

Prova d'accés	49,25€
Bloc Comú	136,00€
Bloc Específic	367,50€
Període Pràctiques	50,00€
Varis	225,00€
TOTAL	827,75€

Prova d'accés

- 16 de juliol del 2021 de 18:00 a 19:00h.
Complex Esportiu Municipal les Moreres. Plaça de les Moreres S/N
08950 Esplugues del Llobregat. Barcelona
*És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés.

Bloc específic

Lloc: Complex Esportiu Municipal les Moreres. Plaça de les Moreres S/N.
08950 Esplugues del Llobregat. Barcelona



Dates i horaris

- Del 09 de setembre fins al 10 de d'octubre del 2021 (presencial)
Setembre: 09-10-16-17-23-24 de 16:00 a 21:00 // 11-12-18-19-25-26 de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 h
Octubre: 01 de 15:00 a 19:00 // 02-03 de 11:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00 h // 08 de 13:00 a 14:00 i de 16:00 a 21:00 // 09-10 de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 h

Exàmens del Bloc Específic

Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran fent dins de l'horari de cada assignatura, a mida que vagi finalitzant cada matèria.

Convocatòria extraordinària: **10 de novembre** del 2021 de 15:00 a 20:00 h.



Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris

- Del 21 de gener del 2022 fins al 04 de març de 2022 (semi-presencial)
(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)
Divendres de 15:00 a 21:30 h i dissabtes de 08:30 a 14:00 h (presencial) // de 15:00 a 21:00 (no presencial)
- **Gener 2022:** 21 (Presentació del curs 15:00) // (presencial: 28-29) // (no presencial: 24-26-31)
- **Febrer 2022:** (presencial: 11-12) // (no presencial: 02-07-09-14-16-21-23)

Exàmens del Bloc Comú

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.

Convocatòria extraordinària: 04 de març del 2022 de 15:00 a 20:30 h

[Cerca d'altres centres que imparteixen el bloc comú LOE](#)

Període de pràctiques

Del 15 d'octubre del 2021 al 15 d'octubre del 2022.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la FCP, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert

PLA FORMATIU PF-112GITR01 TOTAL: 350 hores

(Segons Resolució de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

Hores lectives (Total: 370 hores)

Bloc comú	80 h
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
Bloc específic	120 h
Trampolí	40 h
Doble Minitramp	10 h
Minitramp	05 h
Tumbling	15 h
Ballet	10 h
Biomecànica Aplicada: tècnica corporal	10 h
Reglament	10 h
Didàctica de l'Acondicionament Físic Específic	10 h
Seguretat e Higiene en l'ensenyament de la gimnàstica trampolí	05 h
Administració, gestió i desenvolupament professional	05 h
Període de pràctiques	150 h

PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN GIMNÀSTICA TRAMPOLÍ (GITR).

Estructura de la prova.

Doble minitramp: realització dels següents elements amb un màxim de 90è de rotació transversal:

Bot estirat.

Salt encongít.

Carpa oberta.

Carpa tancada.

1/2 gir.

Trampolí: realització dels següents elements amb un màxim de 90è de rotació transversal:
Bot estirat.



Salt encongít.
Carpa oberta.
Carpa tancada.
Caiguda ha assegut i recuperació a peu.
Caiguda a esquena i recuperació a peu.
Caiguda a pit i recuperació a peu.
1/2 gir.
1/2 gir amb caiguda ha assegut.
1/2 gir amb caiguda a pit.
1/2 gir amb caiguda a esquena.

Tumbling: realització dels següents exercicis:

Roda lateral.
Rondada.
Tombarelles cap a endavant i cap a enrere.
Girs longitudinals (mig gir i gir sencer).

Criteri d'avaluació:

Ser capaços d'utilitzar els tres aparells de la gimnàstica en trampolí (trampolí, doble minitramp i tumbling) i realitzar elements sense rotació transversal amb seguretat. Realitzar amb altura o velocitat suficient, execució correcta i recepció adequada cada un dels elements sol·licitats.

Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.