

**Competició:** **CAMPIONAT DE CATALUNYA GAF - INDIVIDUAL - EQUIPS - VIA OLÍMPICA**  
**Competició:** **CAMPIONAT DE CATALUNYA GAM - INDIVIDUAL - EQUIPS - PROMOCIÓ - BASE - VIA OLÍMPICA**  
**CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT - GAM - GAF**  
**Gimnàstica Artística Femenina - Gimnàstica Artística Masculina**  
**data:** **10 i 11 de juliol del 2021**  
**lloc:** **Pavelló Castell d'en Planes, ctra de Gurb, 1 - 08500-VIC**

<b>PROGRAMA GENERAL DISSABTE 10 juliol 2021</b>	
<b>8:40-9:00</b>	<b>Escalfament general GAF - 1a subdivisió - entrada gimnastes pista 8:30</b>
<b>9:00-10:15</b>	<b>competició 1a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 4 - 4' escalfament</b>
<b>10:25-10:45</b>	<b>Escalfament general GAF - GAM - 2a subdivisió - entrada gimnastes pista 10:20</b>
<b>10:45-12:30</b>	<b>competició 1a subdivisió GAM - PROMOCIÓ 4 - 5 - 6 - 4' escalfament x aparell</b>
	<b>competició 2a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 5 - 4' escalfament x aparell</b>
<b>12:40-13:00</b>	<b>Escalfament general GAF - GAM - 3a subdivisió - entrada gimnastes pista 12:35</b>
<b>13:00-15:00h</b>	<b>competició 2a subdivisió GAM - BASE 1-2-3 - VIA OLÍMPICA 3-5 - 5' escalfament</b>
	<b>competició 3a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 6 - 7 - 5' escalfament + competició</b>
<b>15:20-15:45</b>	<b>Escalfament general GAF - GAM - 4a subdivisió - entrada gimnastes pista 15:15</b>
<b>15:45-17:45</b>	<b>competició 3a subdivisió GAM - BASE 4 -5 - 6 - 7' escalfament x aparell</b>
	<b>competició 4a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 8 - 7' escalfament x aparell</b>
<b>18:00-18:30</b>	<b>Escalfament general GAF - GAM - 5a subdivisió - entrada gimnastes pista 17:50</b>
<b>18:30-20:30</b>	<b>competició 4a subdivisió GAM - VIA OLÍMPICA 7-8-9-10 - 8' escalfament x aparell</b>
	<b>competició 5a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 9-10 - 8' escalfament x aparell</b>



**Competició:** **CAMPIONAT DE CATALUNYA GAF - INDIVIDUAL - EQUIPS - VIA OLÍMPICA**  
**Competició:** **CAMPIONAT DE CATALUNYA GAM - INDIVIDUAL - EQUIPS - PROMOCIÓ - BASE - VIA OLÍMPICA**  
**CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT - GAM - GAF**

**Gimnàstica Artística Femenina - Gimnàstica Artística Masculina**

**data:** **10 i 11 de juliol del 2021**

**lloc:** **Pavelló Castell d'en Planes, ctra de Gurb, 1 - 08500-VIC**

<b>PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 11 juliol 2021</b>	
<b>8:40-9:00</b>	<b>Escalfament general GAF - 1a subdivisió - entrada gimnastes pista 8:30</b>
<b>9:00-11:00h</b>	<b>competició 5a subdivisió GAM - PROMOCIÓ 2 - 4' escalfament x aparell</b>
	<b>competició 1a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 3 - 4' escalfament x aparell</b>
<b>11:10-11:30</b>	<b>Escalfament general GAF - GAM - 2a subdivisió - entrada gimnastes pista 11:05</b>
<b>11:30-13:15h</b>	<b>competició 6a subdivisió GAM - PROMOCIÓ 1-3 - 4' escalfament x aparells</b>
	<b>competició 2a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 1- 4' escalfament</b>
<b>13:25-13:45</b>	<b>Escalfament general GAF - 3a subdivisió - entrada gimnastes pista 13:20</b>
<b>13:45-14:45</b>	<b>competició 3a subdivisió GAF - VIA OLÍMPICA 2 - 4' escalfament x aparell</b>