



Federació
Catalana de
Gimnàstica

Seminari de codi per a tècnics i tècniques de GAF Seminari de coreografia de barra i terra, les noves tendències i aplicacions al codi FIG

Dia 22 novembre de 2014
Horari de 09:00 a 14:30 hores

Lloc : Car de Sant Cugat

Preu:

Seminari de codi 10€

Seminari de coreografia 20€

Els dos seminaris 25€

Programa:

de 9:00 a 11:00 - Codi per a tècnics i tècniques de GAF

d'11:30 a 13:00 - Sessió teòrica: presentació artística i coreogràfica de barra i terra

de 13:15 a 14:30 - Sessió pràctica: escalfament específic, desplaçaments, preparació per als salts gimnàstics i girs, moviments a terra, pràctica de coreografia a les cantonades del terra.

Inscripcions:

Sistema web de la Federació Catalana de Gimnàstica

Fins el dia: 19 novembre 2014

