

## Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 1a Fase BASE 3P - 3M - 3G - 4P - 4M - 4G - 5P - 5G

Data: 19 i 20 de Febrer de 2022

Lloc: Terrassa

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 19 de febrer de 2022	
8:15	Reunió tècnica
8:00 - 8:15	escalfament general 1 <sup>a</sup> i 2a subdivisió (no per aparells)
8:15 - 9:25	competició 1a subdivisió B3G - 2a subdivisió B3M 3' escalfament per aparell
9:35 - 9:50	escalfament general 3 <sup>a</sup> i 4a subdivisió (no per aparells)
9:50 - 11:00	competició 3a subdivisió B3G - 4a subdivisió B3M 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 3G
11:20 - 11:35	escalfament general 5a i 6a subdivisió (no per aparells)
11:35 - 12:45	competició 5a subdivisió B3P - 6a subdivisió B3M 3' escalfament per aparell
12:55 - 13:10	escalfament general 7a i 8a subdivisió (no per aparells)
13:10 - 14:20	competició 7a subdivisió B3P - 8a subdivisió B3M 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 3P - 3M
14:35 - 14:50	escalfament general 9a i 10a subdivisió (no per aparells)
14:50 - 15:50	competició 9a subdivisió B4P - 10a subdivisió B4G 3' escalfament per aparell
16:00 - 16:15	escalfament general 11a i 12a subdivisió (no per aparells)
16:15 - 17:15	competició 11a subdivisió B4P - 12a subdivisió B4G 3' escalfament per aparell
17:25 - 17:40	escalfament general 13a i 14a subdivisió (no per aparells)
17:40 - 18:40	competició 13a subdivisió B4P - 14a subdivisió B4G 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 4P - 4G
18:55 - 19:10	escalfament general 15a subdivisió (no per aparells)
19:10 - 20:00	competició 15a subdivisió B4M 3' escalfament per aparell
20:10 - 20:25	escalfament general 13a subdivisió (no per aparells)
20:25 - 21:15	competició 16a subdivisió B4M 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 4M

## Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 1a Fase BASE 3P - 3M - 3G - 4P - 4M - 4G - 5P - 5G

Data: 19 i 20 de Febrer de 2022

Lloc: Terrassa

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE - 20 de febrer de 2022	
8:45	Reunió tècnica
8:45 - 9:00	escalfament general 1a subdivisió (no per aparells)
9:00 - 10:15	competició 1a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
10:25 - 10:40	escalfament general 2a subdivisió (no per aparells)
10:40 - 11:55	competició 2a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
12:10 - 12:25	escalfament general 3a subdivisió (no per aparells)
12:25 - 13:40	competició 3a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B5G
14:00 - 14:15	escalfament general 4a subdivisió (no per aparells)
14:15 - 15:30	competició 4a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
15:40 - 15:55	escalfament general 5a subdivisió (no per aparells)
15:55 - 17:10	competició 5a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
17:20 - 17:35	escalfament general 6a subdivisió (no per aparells)
17:35 - 18:50	competició 6a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B5P
<p>Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.</p>	