

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 2a Fase Edat Escolar A3 -A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G

Data: 12 - 13 de Març de 2022

Lloc: Pavelló Castell d'en Planes - Vic

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 12 de març de 2022	
8:30	Reunió tècnica
8:30 - 9:00	escalfament general - 1ª subdivisió (no per aparells)
9:00 - 10:00	competició 1a subdivisió B3 - competició 2a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B3
10:15 - 10:30	escalfament general 3a i 4a subdivisió (no aparells)
10:30 - 11:30	competició 3a subdivisió B4P - competició 4a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
11:30 - 11:45	escalfament general 5a i 6a subdivisió (no aparells)
11:45 - 12:45	competició 5a subdivisió B4P - competició 6a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B4P - B4G
13:00 - 13:15	escalfament general 7a i 8a subdivisió (no aparells)
13:15 - 14:15	competició 7a subdivisió A3 - competició 8a subdivisió A4G - 3' escalfament per aparell
14:15 - 14:30	escalfament general 9a i 10a subdivisió (no aparells)
14:30 - 15:30	competició 9a subdivisió A4P - competició 10a subdivisió A4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS A3 - A4P - A4G
16:00 - 16:15	escalfament general 11a i 12ª subdivisió (no per aparells)
16:15 - 17:15	competició 11a subdivisió C4P - competició 12a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell
17:15 - 17:30	escalfament general 13a i 14ª subdivisió (no per aparells)
17:30 - 18:45	competició 13a subdivisió C4P - competició 14a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell
18:45 - 19:00	escalfament general 15a i 16ª subdivisió (no per aparells)
19:00 - 20:00	competició 15a subdivisió C4P - competició 16a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS C4P
20:15 - 20:30	escalfament general 17a i 18ª subdivisió (no per aparells)
20:30 - 21:20	competició 17a subdivisió C3 - competició 18a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS C3 - C4G

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 2a Fase Edat Escolar A3 -A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G

Data: 12 - 13 de Març de 2022

Lloc: Pavelló Castell d'en Planes - Vic

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE - 13 de març de 2022	
8:00	Reunió tècnica
8:00 - 8:15	escalfament general 1a subdivisions (no per aparells)
8:15 - 11:15	competició 1a subdivisió E4P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS E4P
11:30 - 11:45	escalfament general 2ª subdivisions (no per aparells)
11:45 - 14:45	competició 2a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS E4G
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	