

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 1a Fase Via Olímpica 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

Data: 19-20 de Març de 2022

Lloc: Hostalets de Balenyà

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 19 de febrer de 2022	
8:50	Reunió tècnica
8:30 - 9:00	escalfament general (no per aparells)
9:00 - 10:40	competició 1a subdivisió VO5- 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO5
10:30 - 11:00	escalfament general (no per aparells)
11:00 - 12:40	competició 2a subdivisió VO6 - 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO6
12:30 - 13:00	escalfament general (no per aparells)
13:00 - 14:25	competició 3a subdivisió VO7 - 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO7
14:30 - 15:00	escalfament general (no per aparells)
15:00 - 16:40	competició 4a subdivisió VO4 - 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO4
16:45 - 17:15	escalfament general (no per aparells)
17:15 - 19:15	competició 5a subdivisió VO9 -VO10 - 7' escalfament per aparell
	PREMIS VO9 - VO10
19:05 - 19:35	escalfament general (no per aparells)
19:35 - 21:05	competició 6a subdivisió VO8 - 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO8

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 1a Fase Via Olímpica 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

Data: 19-20 de Març de 2022

Lloc: Hostalets de Balenyà

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE - 20 de febrer de 2022	
8:45	Reunió tècnica
8:30 - 9:00	escalfament general (no per aparells)
9:00 - 10:20	competició 1a subdivisió VO3 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO3
10: 10 - 10:40	escalfament general (no per aparells)
10:40 - 11:50	competició 2a subdivisió VO1 - 4' escalfament per aparell
11:20 - 11:50	escalfament general (no per aparells)
11:50 - 13:00	competició 3a subdivisió VO1 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO1
12:50 - 13:20	escalfament general (no per aparells)
13:20 - 14:30	competició 4a subdivisió VO2 - 4' escalfament per aparell
14:00 - 14:30	escalfament general (no per aparells)
14:30 - 15:40	competició 5a subdivisió VO2 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO2
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	