

## Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 2a Fase BASE 5M - 6P - 6G -7P - 7G -8

Data: 9- 10 d'abril de 2022

Lloc: Terrassa

### PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE - 9 d'abril de 2022

9:15	Reunió tècnica
9:10 - 9:30	escalfament general 1a subdivisió (no per aparells)
9:30 - 10:30	competició 1a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
10:35 - 10:55	escalfament general 2a subdivisió (no per aparells)
10:55 - 12:05	competició 2a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
12:10 - 12:30	escalfament general 3a subdivisió (no per aparells)
12:30 - 13:40	competició 3a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
13:45 - 14:05	escalfament general 4a subdivisió (no per aparells)
14:05 - 15:05	competició 4a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
15:10 - 15:30	escalfament general 5a subdivisió (no per aparells)
15:30 - 16:30	competició 5a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
16:35 - 16:55	escalfament general 6a subdivisió (no per aparells)
16:55 - 17:55	competició 6a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B5M
18:15	Reunió tècnica
18:15 - 18:35	escalfament general 7ª subdivisió (no per aparells)
18:35 - 19:35	competició 7a subdivisió B6P - 3' escalfament per aparell
19:40 - 20:00	escalfament general 8a subdivisió (no per aparells)
20:00 - 21:00	competició 8a subdivisió B6P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B6P

### PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE 10 d'abril de 2022

9:00	Reunió tècnica
8:45 - 9:05	escalfament general 1ª subdivisió (no per aparells)
9:05 - 10:15	competició 1a subdivisió B8 3' escalfament per aparell
10:20 - 10:40	escalfament general 2a subdivisió (no per aparells)
10:40 - 11:40	competició 2a subdivisió B8 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 8
12:00	Reunió tècnica
12:00 - 12:20	escalfament general 3a subdivisió (no per aparells)
12:20 - 13:20	competició 3a subdivisió B7P - B7G 3' escalfament per aparell
13:25 - 13:45	escalfament general 4a subdivisió (no per aparells)
13:45 - 14:45	competició 4a subdivisió B7G 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 7P - 7G
15:00	Reunió tècnica
15:00 - 15:20	escalfament general 5a subdivisió (no per aparells)
15:20 - 16:20	competició 5a subdivisió B6G 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 6G

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.