

Competició: 1a FASE EDAT ESCOLAR - A3-A4-B3-B4-C3-C4-D3-D4-E4

Gimnàstica Artística Femenina

data: 31 gener - 1 febrer 2015

lloc: Pavelló del Castell d'en Planes, Carretera de Gurb, 1 - VIC-Barcelona

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 31 DE GENER	
8:15h	Reunió Tècnica B4- C4
8:00-8:15h	Escalfament general 1a, 2a, 3a i 4a - subdivisions B4 i C4
8:15-8:50h	Escalfament per aparells 1a, 2a, 3a i 4a subdivisions B4 i C4
9:00-10:10h	Competició 1a i 2a subdivisions B4 i C4 (no hi haurà escalfament per aparell)
10:10-11:20h	Competició 3a i 4a subdivisions B4 i C4 (no hi haurà escalfament per aparell)
11:20-12:30h	Competició 5a i 6a subdivisions B4 i C4 (2' escalfament per aparell)
12:35h	Lliurament de premis B4-C4
11:00h	Reunió Tècnica A3-A4
12:45-13:55h	Competició 7a i 8a subdivisions A3-A4
13:55-15:00h	Competició 9a i 10a subdivisions A3-A4
15:05h	Lliurament de premis A3-A4
15:15h	Reunió Tècnica B3/C3/D3
15:15-16:00h	Escalfament aparells 11a, 12a, 13a i 14a subdivisions B3-C3
16:00-17:00h	Competició 11a i 12a subdivisions B3/C3 (no hi haurà escalfament per aparell)
17:00-18:00h	Competició 13a i 14a subdivisió B3/C3 (no hi haurà escalfament per aparell)
18:10h	Lliurament de premis B3/C3
18:30-19:30h	Competició 15a subdivisió D3 (2' escalfament per aparell)
19:30-20:30h	Competició 16a subdivisió D3 (2' escalfament per aparell)
20:35h	Lliurament de premis D3
PROGRAMA GENERAL DISSABTE 1 DE FEBRER	
8:15h	Escalfament general 17a subdivisió D4
8:15h	Reunió Tècnica D4
8:30-9:00h	Escalfament per aparells 17a subdivisió D4
9:00-10:10h	Competició 17a subdivisió D4 (no hi haurà escalfament per aparell)
10:10-11:20h	Competició 18a subdivisió D4 (2' escalfament per aparell)
11:30h	Lliurament de premis D4
11:00h	Reunió Tècnica E4
11:45-13:00h	Competició 19a subdivisió E4 (3' escalfament per aparell)
13:00-14:15h	Competició 20a subdivisió E4 (3' escalfament per aparell)
14:20h	Lliurament de premis E4
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	