

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 2a Fase Via Olímpica 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

Data: 23 - 24 d'abril de 2022

Lloc: Terrassa

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 23 d'abril de 2022

11:15	Reunió tècnica
11:00 - 11:30	escalfament general (no per aparells)
11:30 - 13:00	competició 1a subdivisió VO6- 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO6
12:45 - 13:15	escalfament general (no per aparells)
13:15 - 14:45	competició 2a subdivisió VO7 - 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO7
14:45 - 15:15	escalfament general (no per aparells)
15:15 - 16:55	competició 3a subdivisió VO8 - 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO8
16:40 - 17:10	escalfament general (no per aparells)
17:10 - 19:30	competició 4a subdivisió VO9 -VO10 - 7' escalfament per aparell
	PREMIS VO9 - VO10
19:15 - 19:45	escalfament general (no per aparells)
19:45 - 21:15	competició 5a subdivisió VO5 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO5

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE - 24 d'abril de 2022

8:45	Reunió tècnica
8:30 - 9:00	escalfament general (no per aparells)
9:00 - 10:20	competició 1a subdivisió VO4 - 4' escalfament per aparell
9:50 - 10:20	escalfament general (no per aparells)
10:20 - 11:40	competició 2a subdivisió VO4 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO4
11:25 - 11:55	escalfament general (no per aparells)
11:55 - 13:10	competició 3a subdivisió VO1 - 4' escalfament per aparell
12:40 - 13:10	escalfament general (no per aparells)
13:10 - 14:30	competició 4a subdivisió VO1 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO1
14:30 - 15:00	escalfament general (no per aparells)
15:00 - 16:20	competició 5a subdivisió VO2 - 4' escalfament per aparell
15:50 - 16:20	escalfament general (no per aparells)
16:20 - 17:40	competició 6a subdivisió VO2 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO2
17:25 - 17:55	escalfament general (no per aparells)
17:55 - 19:10	competició 7a subdivisió VO3 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO3

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.