

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a Fase Edat Escolar A3 -A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G

Data: 7 - 8 de maig de 2022

Lloc: Hostalet de Balenyà

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 7 de maig de 2022	
8:40	Reunió tècnica
8:30 - 8:45	escalfament general - 1ª i 2a subdivisió (no per aparells)
8:45 - 9:45	competició 1a subdivisió C3 - competició 2a subdivisió B3 - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B3 - C3
9:55 - 10:10	escalfament general 3a i 4a subdivisió (no aparells)
10:10 - 11:10	competició 3a subdivisió A3 - competició 4a subdivisió A4G - 3' escalfament per aparell
11:15 - 11:30	escalfament general 5a i 6a subdivisió (no aparells)
11:30 - 12:30	competició 5a subdivisió A4P - competició 6a subdivisió A4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS A3 - A4P - A4G
12:45 - 13:00	escalfament general - 7ª i 8a subdivisió (no per aparells)
13:00 - 14:00	competició 7a subdivisió C4P - competició 8a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell
14:05 - 14:20	escalfament general - 9ª i 10a subdivisió (no per aparells)
14:20 - 15:20	competició 9a subdivisió C4P - competició 10a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell
15:25 - 15:40	escalfament general - 11ª i 12a subdivisió (no per aparells)
15:40 - 16:40	competició 11a subdivisió C4P - competició 12a subdivisió C4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS C4P - C4G
16:55 - 17:10	escalfament general - 13ª i 14a subdivisió (no per aparells)
17:10 - 18:10	competició 13a subdivisió B4P - competició 14a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
18:15 - 18:30	escalfament general - 15ª i 16a subdivisió (no per aparells)
18:30 - 19:30	competició 15a subdivisió B4P - competició 16a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
19:35 - 19:50	escalfament general - 17ª subdivisió (no per aparells)
19:50 - 20:50	competició 17a subdivisió B4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B4P - B4G

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a Fase Edat Escolar A3 -A4P-A4G-B3-B4P-B4G-C3-C4P-C4G-E4P-E4G

Data: 7 - 8 de maig de 2022

Lloc: Hostalet de Balenyà

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE - 8 de maig de 2022	
8:50	Reunió tècnica
8:40 - 9:00	escalfament general 1a subdivisions (no per aparells)
9:00 - 10:00	competició 1a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell
9:40 - 10:00	escalfament general 2a subdivisions (no per aparells)
10:00 - 11:00	competició 2a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell
10:40 - 11:00	escalfament general 3a subdivisions (no per aparells)
11:00 - 12:00	competició 3a subdivisió E4G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS E4G
12:00 - 12:20	escalfament general 4ª subdivisions (no per aparells)
12:20 - 13:20	competició 4a subdivisió E4P - 3' escalfament per aparell
13:00 - 13:20	escalfament general 5ª subdivisions (no per aparells)
13:20 - 14:20	competició 5a subdivisió E4P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS E4P
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	