



Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2022 – PT092201GIGR

Modalitat: gimnàstica rítmica - Palafrugell - A*

Dates del 27/06/2022 fins al 08/08/2023

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar per correu postal a la seu de la federació catalana de gimnàstica: Gran Via de les Corts Catalanes 133, 5è A - 08014 BARCELONA

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'escola catalana de l'esport, que son quatre: el maig, setembre, desembre i febrer.

Requisits per a la inscripció al curs:

- Fotocòpia del DNI.
- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Fotografia mida carnet.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

Terminis per a la inscripció al curs:

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés	fins al 17/06/2022
Llista provisional admesos prova accés	21/06/2022
Llista definitiva d'admesos prova accés	23/06/2022
Acta definitiva de la prova d'accés	30/06/2022
Llista definitiva d'admesos al curs	04/07/2022
Terminis de pagament	del 04/07 fins al 11/07/2022

* Segons Resolució de la secretaria general de l'Esport i de l'Activitat Física - Presidenta del Consell Català de l'Esport de 13 de maig del 2022, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

Imports del curs

Prova d'accés	49,25€
Bloc Comú	136,00€
Bloc Específic	367,50€
Període Pràctiques	50,00€
Varis	225,00€
TOTAL	827,75€

Prova d'accés

- 27 de juny del 2022 de 17:00 a 19:00h.
- PISTA POLISPORTIVA MUNICIPAL. Carrer d'Àngel Guimerà, 20, 17200 Palafrugell, Girona
És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés.

Bloc Específic

- PISTA POLISPORTIVA MUNICIPAL. Carrer d'Àngel Guimerà, 20, 17200 Palafrugell, Girona

Dates i horaris

- Del 11 de juliol fins al 09 de setembre del 2022 (presencial, presencial virtual síncrona (zoom) i no presencial (moodle))
- **Juliol: Presencial virtual síncrona (zoom) 11-12-13-14-15-16-17- 18-19-20-21-22-23-24** de 10:00 a 14:00 h i de 16:00 a 21:00 // **Presencial 29-30-31** de 10:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00 h
- **Agost: Presencial 01** de 10:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00 h

Exàmens del Bloc Específic

Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran fent dins de l'horari de cada assignatura, a mida que vagi finalitzant cada matèria.

Convocatòria extraordinària: **09 de setembre** del 2022 de 15:00 a 20:00 h.

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris

- Del 14 d'octubre fins al 25 de novembre del 2022. Curs presencial (P), presencial virtual (P V) i no presencial (NP) (treball autònom al MOODLE)
(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)
Horaris presencials: de 08:30 a 14:00 h ó de 15:00 a 21:30 (presencial)
OCTUBRE: 14 (presencial). Presentació del curs 17:00 h
17 – 19 (NP)
21 (P) de 15:00 a 21:30 // 22 (P) de 08.30 a 14:00
24-26-28 (NP)

NOVEMBRE: 02 (NP)
04 (P) de 15:00 a 21:30 // 05 (P) de 08:30 a 14:00
07-09-14-16 (NP)

Exàmens del Bloc Comú

- Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.
 - Convocatòria extraordinària: 25 de novembre del 2022 de 15:00 a 20:30 h
-

Període de pràctiques

Del 08 d'agost del 2022 al 08 d'agost del 2023.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
 - L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la FCP, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.
-

Número de places

El mínim serà de 20 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert

PLA FORMATIU PF-112GIGR01 TOTAL: 370 hores

(Segons Resolució de 7 de febrero de 2012, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

Hores lectives (Total: 370 hores)

Bloc comú	80 h
Bases del Comportament Esportiu	30 h
Primers Auxilis	30 h
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 h
Organització Esportiva	10 h
Bloc específic	140 h
Tècnica corporal	15 h
Ballet i dansa	12 h
Corda	12 h
Cèrcol	12 h
Pilota	12 h
Maces	12 h
Cinta	12 h
Conjunt	15 h
Reglament	10 h
Didàctica del condicionament físic específic	15 h
Seguretat e higiene en l'ensenyança de la gimnàstica rítmica	08 h
Administració, gestió i desenvolupament professional	05 h
Període de pràctiques	150 h

Estructura de la prova específica d'accés al curs de nivell I de Gimnàstica Rítmica en PT.-

Estructura de la prova.

L'alumne realitzarà les següents dificultats corporals i elements tècnics:

Tècnica corporal:

- 1 salt (lliure).
- 1 equilibri (lliure).
- 1 gir (lliure).
- 1 flexibilitat/ona (lliure).

Pilota:

- 1 rodament pels braços de mà a mà per davant.

1 moviment en vuit.

1 llançament amb una mà i recepció a una mà.

Corda:

Sèrie de tres saltets per dins de la corda.

1 escapada simple.

1 llançament.

Cèrcol:

1 rodament de retrocés pel terra.

Rotacions del cercol amb la mà en diferents plànols i rotacions del cercol sobre el seu eix al terra.

1 llançament d'una mà i recollida d'una mà.

Maces:

Petites rotacions en diferents plànols.

Petit llançament de les dues maces.

Gran llançament d'una maça.

Cinta:

Espirals amb ambdues mans.

Serpentines amb ambdues mans.

Escapada.

* Cada alumne segons el seu nivell tècnic triarà la complexitat de cada requisit tècnic.

Criteri d'avaluació:

5 punts: execució exempta d'errors tècnics.

4 punts: execució amb errors lleus.

3 punts: execució amb errors mitjos que no impossibiliten la realització de l'element.

2 punts: errors greus que dificulten o distorsionen en gran manera l'execució de l'element.

0 punt: no ser capaç d'executar.

L'alumne serà apte sempre que assoleixi un mínim de 9 punts a cada un dels aparells i 12 punts en tècnica corporal.

Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I en període transitori té un cost de 22,10€.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.