

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a Fase BASE 5M - 6P - 6G -7P - 7G -8

Data: 28 - 29 de maig de 2022

Lloc: Salt

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE - 28 de maig de 2022

8:50	Reunió tècnica
8:45 - 9:05	escalfament general 1ª subdivisió (no per aparells)
9:05 - 10:15	competició 1a subdivisió B8 3' escalfament per aparell
9:55 - 10:15	escalfament general 2a subdivisió (no per aparells)
10:15 - 11:15	competició 2a subdivisió B8 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 8
11:10 - 11:30	escalfament general 3a subdivisió (no per aparells)
11:30 - 12:30	competició 3a subdivisió B7P - B7G 3' escalfament per aparell
12:10 - 12:30	escalfament general 4a subdivisió (no per aparells)
12:30 - 13:30	competició 4a subdivisió B7G 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 7P - 7G
13:45	Reunió tècnica
13:40 - 14:00	escalfament general 5a subdivisió (no per aparells)
14:00 - 15:00	competició 5a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
14:40 - 15:00	escalfament general 6a subdivisió (no per aparells)
15:00 - 16:00	competició 6a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
15:40 - 16:00	escalfament general 7a subdivisió (no per aparells)
16:00 - 17:00	competició 7a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
16:55 - 17:15	escalfament general 8a subdivisió (no per aparells)
17:15 - 18:15	competició 8a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
17:55 - 18:15	escalfament general 9a subdivisió (no per aparells)
18:15 - 19:15	competició 9a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
18:55 - 19:15	escalfament general 10a subdivisió (no per aparells)
19:15 - 20:15	competició 10a subdivisió B5M - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B5M

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE 29 de maig de 2022

9:45	Reunió tècnica
9:40 - 10:00	escalfament general 1ª subdivisió (no per aparells)
10:00 - 11:00	competició 1a subdivisió B6P - 3' escalfament per aparell
10:40 - 11:00	escalfament general 2a subdivisió (no per aparells)
11:00 - 12:00	competició 2a subdivisió B6P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B6P
12:10 - 12:30	escalfament general 3a subdivisió (no per aparells)
12:30 - 13:00	competició 3a subdivisió B6G 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 6G

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades. Tanmateix han d'estar preparades 30 min abans del lliurament de premis les gimnastes en posició de podium.