

Informació del Curs de Tècnic Esportiu Nivell I 2022 – PT092201GIAR

Modalitat: gimnàstica artística - Terrassa - A*

Dates del 27/06/2022 fins al 08/08/2023

Inscripcions

Les sol·licituds d'inscripció a la **prova d'accés, bloc específic i període de pràctiques** s'han d'enviar per correu postal a la seu de la federació catalana de gimnàstica: Gran Via de les Corts Catalanes 133, 5è A - 08014 BARCELONA

La inscripció al **bloc comú** convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà mitjançant la complementació d'un formulari electrònic en els períodes de preinscripció de l'escola catalana de l'esport, que son quatre: el maig, setembre, desembre i febrer.

Requisits per a la inscripció al curs:

- Fotocòpia del DNI.
- Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- Fotografia mida carnet.
- Llicència federativa vigent
- Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

Terminis per a la inscripció al curs:

| | |
|---|------------------------------|
| Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés | fins al 17/06/2022 |
| Llista provisional admesos prova accés | 21/06/2022 |
| Llista definitiva d'admesos prova accés | 23/06/2022 |
| Acta definitiva de la prova d'accés | 30/06/2022 |
| Llista definitiva d'admesos al curs | 04/07/2022 |
| Terminis de pagament | del 04/07 fins al 11/07/2022 |

* Segons Resolució de la secretaria general de l'Esport i de l'Activitat Física - Presidenta del Consell Català de l'Esport de 13 de maig del 2022, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer.

Imports del curs

| | |
|--------------------|----------------|
| Prova d'accés | 49,25€ |
| Bloc Comú | 136,00€ |
| Bloc Específic | 380,62€ |
| Període Pràctiques | 50,00€ |
| Varis | 225,00€ |
| TOTAL | 850,87€ |

Prova d'accés

- 27 de juny del 2022 de 17:00 a 19:00h.
- PISTA POLISPORTIVA MUNICIPAL. C/. Sabadell s/n 08225 TERRASSA
És obligatori presentar el DNI/passaport original per realitzar la prova d'accés.

Bloc específic

- **Lloc:** PISTA POLISPORTIVA MUNICIPAL. C/. Sabadell s/n
08225 TERRASSA



Dates i horaris

- Del 11 de juliol fins al 12 de setembre del 2022 (presencial, presencial virtual síncrona (zoom) i no presencial (moodle))
- **Juliol: Presencial virtual síncrona (zoom) 11-12-13-14-15-16-17** de 16:00 a 21:00 h // **No Presencial (moodle) 18-19-20-21-22-23-24** de 10:00 a 14:00 i de 16:00 a 21:00 h // **Presencial virtual síncrona (zoom) 25-26-27-28** de 15:00 a 21:00 // **Presencial 29-30-31** de de 10:00 a 14:00 i de 15:00 a 19:00 h

Exàmens del Bloc Específic

Convocatòria ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran fent dins de l'horari de cada assignatura, a mida que vagi finalitzant cada matèria.

Convocatòria extraordinària: **12 de setembre** del 2022 de 15:00 a 20:00 h.

Bloc comú

Lloc: Escola Catalana de L'Esport. Carrer Sant Mateu, 27-37. Esplugues de Llobregat.

Dates i horaris

- Del 14 d'octubre fins al 25 de novembre del 2022. Curs presencial (P), presencial virtual (P V) i no presencial (NP) (treball autònom al MOODLE)
(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)
Horaris presencials: de 08:30 a 14:00 h ó de 15:00 a 21:30 (presencial)
OCTUBRE: 14 (presencial). Presentació del curs 17:00 h
17 – 19 (NP)
21 (P) de 15:00 a 21:30 // 22 (P) de 08.30 a 14:00
24-26-28 (NP)

NOVEMBRE: 02 (NP)
04 (P) de 15:00 a 21:30 // 05 (P) de 08:30 a 14:00
07-09-14-16 (NP)

Exàmens del Bloc Comú

- Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que vagin finalitzant les diferents unitats formatives.
 - Convocatòria extraordinària: 25 de novembre del 2022 de 15:00 a 20:30 h
-

Període de pràctiques

Del 08 d'agost del 2022 al 08 d'agost del 2023.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic
 - L'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat. Només es podran presentar les pràctiques a la FCP, una vegada s'hagi superat el Bloc Comú.
-

Número de places

El mínim serà de 10 alumnes i el màxim de 35 alumnes. La Federació Catalana de Gimnàstica i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert

PLA FORMATIU PF-112GIAR01 TOTAL: 375 hores

(Segons Resolució de 7 de febrero de 2012, de la Presidència del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de las especialidades de gimnasia artística, gimnasia rítmica, gimnasia trampolín, gimnasia acrobática y gimnasia aeróbica, pertenecientes a la modalidad deportiva de gimnasia. BOE Núm. 50 Martes 28 de febrero de 2012 Sec. III. Pág. 17191.

Hores lectives (Total: 370 hores)

| | |
|--|--------------|
| Bloc comú | 80 h |
| Bases del Comportament Esportiu | 30 h |
| Primers Auxilis | 30 h |
| Activitat Física Adaptada i Discapacitat | 10 h |
| Organització Esportiva | 10 h |
| Bloc específic | 145 h |
| Terra | 11 h |
| Poltre amb arcs | 11 h |
| Anelles | 11 h |
| Salt | 11 h |
| Paral-leles masculines | 11 h |
| Barra fixa | 11 h |
| Paral-leles asimètriques | 11 h |
| Barra d'equilibris | 11 h |
| Ballet i tècnica corporal | 10 h |
| Reglament G.A.M. | 09 h |
| Reglament G.A.F. | 09 h |
| Composició musical | 05 h |
| Didàctica del condicionament físic específic | 10 h |
| Seguretat e higiene en l'ensenyança de la gimnàstica artística | 08 h |
| Administració, gestió i desenvolupament professional | 06 h |
| Període de pràctiques | 150 h |

*** PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN PT DE GIMNÀSTICA ARTÍSTICA**

Estructura de la prova.

Exercicis a terra:

Realització de la següent sèrie d'elements enllaçats:

1. Roda lateral- $\frac{1}{4}$ de gir endavant- seguit de pi- tombar- gripau (2 seg.)- ajuntar cames- cercle de braços enrere- suport dorsal (2 seg)- $\frac{1}{2}$ gir suport facial (2 seg)- ballestear a cames entre els braços i salt a dalt en extensió- tombarella enrere agrupada a cames juntes i rectes- salt gimnàstic des de «chassé» (galopi o agrupat

o zancada)- dos o tres passos de carrera tombarella saltada endavant o rondada o colom.

Exercicis de salt:

Elecció d'un dels tres elements especificats a continuació, demostratius del coneixement mínim de l'estructura bàsica del salt.

. Saltar i parar: amb cursa i saltant al trampolí saltar la taula de salt a una altura de 1.20 m., amb suport de mans i amb cames obertes i esteses a la recepció de peus junts.

. Salt vertical des de tècnica de l'aparell de salt: des de carrera davant de salt a impuls al trampolí i elevació a posició dempeus (sense suport de mans) en taula de salt, matalàs o plinto a 1 metre d'altura.

. Colom: des de carrera davant de salt a impuls al trampolí i execució del salt colom en taula de salt o en matalàs a caure en posició ajaguts. (1 metre d'altura).

Exercicis en barra fixa/paral-leles asimètriques:

Realització d'una sèrie d'elements que impliquen demostració d'uns mínims coneixements bàsics dels aparells que requereixen suspensions, vols i impulsos:

1. De suspensió elevar cames rectes a angle (2 segons) - baixar cames i flexionant braços i maluc pujar per davant realitzant volta de tripa enrere amb cames juntes i flexionades (volta canaria)-despegue cames juntes i rectes - volta de tripa enrere amb cames juntes i rectes- vols en banda superior de paral-leles asimètrics o barra fixa. Bascular per davant a balanceig endavant- balanceig enrere- balanceig endavant- balanceig enrere- deixar anar per darrere la recepció.

Criteri d'avaluació:

- . 5 punts: execució sense errors tècnics i aconseguits en la seva totalitat.
- . 4 punts: execució amb errors tècnics no fonamentals (lleus).
- . 3 punts: errors tècnics que no impossibiliten l'execució de l'element o enllaç (mitjà).
- . 2 punts: greus errors tècnics que dificulten en gran manera l'execució de l'element o enllaç.
- . 0 punt: no executar.

L'alumne haurà d'assolir un mínim de 9 punts en total per ser apte

Expedició de certificats

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.