

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a Fase BASE 3P - 3M - 3G - 4P - 4M - 4G - 5P - 5G

Data: 21 i 22 de maig de 2022

Lloc: Terrassa

<i>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE - 21 de maig de 2022</i>	
8:50	Reunió tècnica
8:45 - 9:00	escalfament general 1a subdivisió (no per aparells)
9:00 - 10:00	competició 1a subdivisió B4M 3' escalfament per aparell
10:05 - 10:20	escalfament general 2a subdivisió (no per aparells)
10:20 - 11:20	competició 2a subdivisió B4M 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 4M
11:35 - 11:50	escalfament general 3a i 4a subdivisió (no per aparells)
11:50 - 12:50	competició 3a subdivisió B4P - 4a subdivisió B4G 3' escalfament per aparell
12:55 - 13:10	escalfament general 5a i 6a subdivisió (no per aparells)
13:10 - 14:10	competició 5a subdivisió B4P - 6a subdivisió B4G 3' escalfament per aparell
14:15 - 14:30	escalfament general 7a i 8a subdivisió (no per aparells)
14:30 - 15:30	competició 7a subdivisió B4P - 8a subdivisió B4G 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 4P - 4G
16:00	Reunió tècnica
15:50 - 16:10	escalfament general 9a subdivisió (no per aparells)
16:10 - 17:15	competició 9a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
16:55 - 17:15	escalfament general 10a subdivisió (no per aparells) - Sala Annexa
17:15 - 18:20	competició 10a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
18:00 - 18:20	escalfament general 11a subdivisió (no per aparells) - Sala Annexa
18:20 - 19:25	competició 11a subdivisió B5G - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B5G
<i>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE - 22 de maig de 2022</i>	
8:45	Reunió tècnica
8:45 - 9:00	escalfament general 1a i 2a subdivisió (no per aparells)
9:00 - 10:00	competició 1a subdivisió B3M - 2a subdivisió B3G 3' escalfament per aparell
10:05 - 10:20	escalfament general 3a i 4a subdivisió (no per aparells)
10:20 - 11:20	competició 3a subdivisió B3M - 4a subdivisió B3G 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 3G
11:35 - 11:50	escalfament general 5a i 6a subdivisió (no per aparells)
11:50 - 12:50	competició 5a subdivisió B3M - 6a subdivisió B3P 3' escalfament per aparell
12:55 - 13:10	escalfament general 7a i 8a subdivisió (no per aparells)
13:10 - 14:10	competició 7a subdivisió B3M - 8a subdivisió B3P 3' escalfament per aparell
	PREMIS BASE 3M - 3P
14:40	Reunió tècnica
14:30 - 14:45	escalfament general 9a subdivisió (no per aparells)
14:45 - 15:50	competició 9a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
15:30 - 15:50	escalfament general 10a subdivisió (no per aparells) - Sala Annexa
15:50 - 16:55	competició 10a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
16:35 - 16:55	escalfament general 11a subdivisió (no per aparells) - Sala Annexa
16:55 - 18:00	competició 11a subdivisió B5P - 3' escalfament per aparell
	PREMIS B5P
<p>Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades. Les gimnastes en posició de podi també han d'estar preparades 30 min abans de l'entrega de medalles.</p>	