

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a Fase Via Olímpica 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

Data: 11 i 12 de juny de 2022

Lloc: Els Hostalets de Balenyà

<i>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 11 de juny de 2022</i>	
8:40	Reunió tècnica
8:20 - 8:50	escalfament general (no per aparells)
8:50 - 10:10	competició 1a subdivisió VO7- 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO7
9:55 - 10:25	escalfament general (no per aparells)
10:25 - 11:45	competició 2a subdivisió VO8 - 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO8
11:30 - 12:00	escalfament general (no per aparells)
12:00 - 13:00	competició 3a subdivisió VO1 - 4' escalfament per aparell
12:30 - 13:00	escalfament general (no per aparells)
13:00 - 14:00	competició 4a subdivisió VO1 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO1
14:00 - 14:30	escalfament general (no per aparells)
14:30 - 15:30	competició 5a subdivisió VO2 - 4' escalfament per aparell
15:00 - 15:30	escalfament general (no per aparells)
15:30 - 16:30	competició 6a subdivisió VO2 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO2
16:15 - 16:45	escalfament general (no per aparells)
16:45 - 18:05	competició 7a subdivisió VO3 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO3
17:50 - 18:20	escalfament general (no per aparells)
18:20 - 20:20	competició 8a i 9a subdivisió VO9 - VO10 - 7' escalfament per aparell
	PREMIS VO9 - VO10

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: 3a Fase Via Olímpica 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10

Data: 11 i 12 de juny de 2022

Lloc: Els Hostalets de Balenyà

<i>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE - 12 de juny de 2022</i>	
8:45	Reunió tècnica
8:30 - 9:00	escalfament general (no per aparells)
9:00 - 10:20	competició 1a subdivisió VO4 - 4' escalfament per aparell
9:50 - 10:20	escalfament general (no per aparells)
10:20 - 11:40	competició 2a subdivisió VO4 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO4
11:30 - 12:00	escalfament general (no per aparells)
12:00 - 13:40	competició 3a subdivisió VO5 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO5
	escalfament general (no per aparells)
14:00 - 15:40	competició 4a subdivisió VO6 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO6
<p>Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.</p>	