

Competició: 1a FASE INIGYM 1-2-3 - 1a FASE PROMOGYM P1A-P1B-P2A-P2B-P3-P4-P5

Gimnàstica Artística Femenina

data: 7 i 8 febrer de 2015

lloc: Parc Esportiu Pla dels Llacs, avda República Argentina, núm 8 - OLOT (Girona)

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 7 DE FEBRER 2015	
8:15h	Reunió Tècnica P2A-P2B
8:15-8:25h	Escalfament general P2A-P2B - 1a, 2a, 3a, 4a subdivisió (lliure)
8:25-8:55h	Escalfament per aparells P2A-P2B - 1a, 2a, 3a, 4a subdivisió (lliure)
9:00-10:00h	Competició 1a subdivisió P2A - 2a subdivisió P2B (no hi haurà escalfament x aparell)
10:00-11:00h	Competició 3a subdivisió P2A - 4a subdivisió P2B (no hi haurà escalfament x aparell)
11:00-12:00h	Competició 5a subdivisió P2A - 6a subdivisió P2B (2' escalfament x aparell)
12:15h	Lliurament de premis P2A-P2B
12:20h	Reunió Tècnica I1-I2-I3
12:30-13:20h	Competició 1a subdivisió I1-I2 (2' escalfament x aparell)
13:20-14:10h	Competició 2a subdivisió I1 - 3a subdivisió I2/I3 (2' escalfament x aparell)
14:15h	Lliurament de premis I1-I2-I3
14:20h	Reunió Tècnica P1A-P1B
14:25-15:10h	Escalfament per aparells P1B - 7a, 8a, 9a subdivisió
15:10-16:10h	Competició 7a subdivisió P1B (no hi haurà escalfament x aparell)
16:10-17:10h	Competició 8a subdivisió P1B - 9a subdivisió P1A (no hi haurà escalfament x aparell)
17:10-18:10h	Competició 10a subdivisió P1B - 11a subdivisió P1A (2' escalfament x aparell)
18:20h	Lliurament de premis P1A-P1B
18:25h	Reunió Tècnica P4-P5
18:30-19:30h	Competició 12a subdivisió P4 (3' escalfament x aparell)
19:30-20:30h	Competició 13a subdivisió P4 (3' escalfament x aparell)
20:30-21:30h	Competició 14a subdivisió P4/P5 (3' escalfament x aparell)
21:35h	Lliurament de premis P4-P5
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 8 de febrer 2015	
8:30h	Reunió Tècnica P3A-P3B
8:30-8:45h	Escalfament general P3B - 15a subdivisió
8:45-9:10h	Escalfament per aparells P3B - 15a subdivisió
9:15-10:10h	Competició 15a subdivisió P3B (no hi haurà escalfament x aparell)
10:10-11:05h	Competició 16a subdivisió P3B (2' escalfament x aparell)
11:05-12:00h	Competició 17a subdivisió P3B (2' escalfament x aparell)
12:15h	Lliurament de premis P3B
12:30-13:40h	Competició 18a subdivisió P3A (2' escalfament x aparell)
13:50h	Lliurament de premis P3A
<p>Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.</p>	