

Gimnàstica Artística Femenina

Competició: Ct Catalunya Base i Edat Escolar

Data: 18 - 19 de juny

Lloc: Esplugues del Llobregat

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 18 de juny de 2022

8:45	Reunió tècnica
8:30 - 9:00	escalfament general (no per aparells)
9:00 - 10:00	competició 1a subdivisió B8- 2a subdivisió B5G -3' escalfament per aparell
9:30 - 10:00	escalfament general (no per aparells)
10:00 - 11:00	competició 3a subdivisió B7P - 4a subdivisió B7G 3' escalfament per aparell
10:30 - 11:00	escalfament general (no per aparells)
11:00 - 12:00	competició 5a subdivisió B6P - 6a subdivisió B6G 3' escalfament per aparell
	PREMIS
11:50 - 12:20	escalfament general (no per aparells)
12:20 - 13:30	competició 7a subdivisió B5P - 8a subdivisió B5M 3' escalfament per aparell
13:00 - 13:30	escalfament general (no per aparells)
13:30 - 14:30	competició 9a subdivisió B4M - 10a subdivisió B4G 3' escalfament per aparell
	PREMIS
14:30 - 15:00	escalfament general (no per aparells)
15:00 - 16:00	competició 11a subdivisió B3G - 12a subdivisió B4P 3' escalfament per aparell
15:30 - 16:00	escalfament general (no per aparells)
16:00 - 17:00	competició 13a subdivisió B3P - 14a subdivisió B3M 3' escalfament per aparell
	PREMIS
16:50 - 17:20	escalfament general (no per aparells)
17:20 - 18:20	competició 15a subdivisió B2P - 16a subdivisió B2G 3' escalfament per aparell
17:50 - 18:20	escalfament general (no per aparells)
18:20 - 19:20	competició 17a subdivisió B1P - 18a subdivisió B1G 3' escalfament per aparell
	PREMIS
19:15 - 19:45	escalfament general (no per aparells)
19:45 - 21:00	competició 1a subdivisió E4P - 2a subdivisió E4G 3' escalfament per aparell
	PREMIS

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE - 19 de juny de 2022

8:45	Reunió tècnica
8:30 - 9:00	escalfament general (no per aparells)
9:00 - 10:00	competició 3a subdivisió D3 - 4a subdivisió C3 3' escalfament per aparell
9:30 - 10:00	escalfament general (no per aparells)
10:00 - 11:00	competició 5a subdivisió D4P - 6a subdivisió D4G 3' escalfament per aparell
10:30 - 11:00	escalfament general (no per aparells)
11:00 - 12:00	competició 7a subdivisió C4P - 8a subdivisió C4G 3' escalfament per aparell
	PREMIS
12:00 - 12:30	escalfament general (no per aparells)
12:30 - 13:30	competició 9a subdivisió B4P - 10a subdivisió B4G 3' escalfament per aparell
13:00 - 13:30	escalfament general (no per aparells)
13:30 - 14:30	competició 11a subdivisió A4P - 12a subdivisió A4G 3' escalfament per aparell
14:00 - 14:30	escalfament general (no per aparells)
14:30 - 15:30	competició 13a subdivisió A3 - 14a subdivisió B3 3' escalfament per aparell
	PREMIS

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.