

CAMPIONAT CATALUNYA GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Data: 9 i 10 de Juliol

Lloc: Pavelló Castell d'en Planes, Vic

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 9 de juliol de 2022

8:20	Reunió tècnica
8:10 - 8:30	escalfament general (no per aparells)
8:30 - 9:50	GAF - competició 1a subdivisió VO7- 5' escalfament per aparell
	PREMIS
10:00 -10:20	escalfament general (no per aparells)
10:20 - 12:35	GAF - competició 2a subdivisió VO2 - VO4 - 5' escalfament per aparell
	GAM - competició 1a subdivisió Promoció 4-5-6
	PREMIS
12:40 - 13:00	escalfament general (no per aparells)
13:00 - 15:15	GAF - competició 3a subdivisió VO1 - VO3 - 4' escalfament per aparell
	GAM - competició 2a subdivisió Base 1-2-3 - VO3
	PREMIS
15:35 - 15:55	escalfament general (no per aparells)
15:55 - 17:55	GAF - competició 4a subdivisió VO8 - 4' escalfament per aparell
	GAM - competició 3a subdivisió Base 4-5-6 -VO4
	PREMIS
18:20 - 18:50	escalfament general (no per aparells)
18:50 -21:30	GAF - competició 5a subdivisió VO9-VO10 - 4' escalfament per aparell
	GAM - competició 4a subdivisió VO6-7-8-9-10
	PREMIS

CAMPIONAT CATALUNYA GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Data: 9 i 10 de Juliol

Lloc: Pavelló Castell d'en Planes, Vic

PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE - 10 de juliol de 2022

8:45	Reunió tècnica
8:30 - 9:00	escalfament general (no per aparells)
9:00 - 11:00	GAF - competició 1a subdivisió VO5 - 5' escalfament per aparell
	GAM - competició 1a subdivisió Promoció 1- 3
	PREMIS
11:00 - 11:30	escalfament general (no per aparells)
11:30 - 13:30	GAF - competició 2a subdivisió VO6 - 5' escalfament per aparell
	GAM - competició 2a subdivisió Promoció 2
	PREMIS

Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.