

**Competició:** 1a FASE - BASE N1-N2P-N2G-N3P-N3G-N4P-N4G

**Competició:** 1a FASE - VIA OLÍMPICA N5-N6-N7-N8-N9-N10

**Gimnàstica Artística Femenina**

**data:** 14 i 15 de febrer de 2015

**lloc:** Pavelló del Castell d'en Planes, Carretera de Gurb, 1 - VIC-Barcelona

| <b>PROGRAMA GENERAL DISSABTE 14 de febrer</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8:30h</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Reunió Tècnica N4P-N4G</b>                                                            |
| <b>8:30h</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Escalfament general N4P-N4G</b>                                                       |
| <b>8:45-9:25h</b>                                                                                                                                                                                                                            | <b>Escalfament per aparells N4P-N4G (10' x rotació)</b>                                  |
| <b>9:30-10:45h</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>Competició N4P-N4G (1a sub)</b>                                                       |
| <b>10:50h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis N4P-N4G</b>                                                      |
| <b>10:30h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Reunió Tècnica N5 - N6 - N7 - N8 - N9 - N10</b>                                       |
| <b>11:00-13:00h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N5 - N6 (10' escalfament per aparell + competició) (1a sub)</b>            |
| <b>13:05h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis N5 - N6</b>                                                      |
| <b>13:10-15:30h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N7 - N8 - N9 - N10 (15' escalfament per aparell + competició) (2a sub)</b> |
| <b>15:30h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis N6 - N7 - N8 - N9 - 10</b>                                       |
| <b>15:30h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Reunió Tècnica N1 - N3P - N3G</b>                                                     |
| <b>15:30-16:15h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Escalfament per aparells N1 lliure (2a i 3a subdivisions) (10' per aparell)</b>       |
| <b>16:20-17:20h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N1 (2a sub)</b>                                                            |
| <b>17:20-18:20h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N1 (3a sub)</b>                                                            |
| <b>18:25h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis N1</b>                                                           |
| <b>18:45-19:45h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N3P (4a sub)</b>                                                           |
| <b>19:45-21:00h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N3G (5a sub)</b>                                                           |
| <b>21:05h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis N3P - N3G</b>                                                    |
| <b>PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 15 de febrer</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                          |
| <b>8:30h</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Reunió Tècnica N2P - N2G</b>                                                          |
| <b>8:30h</b>                                                                                                                                                                                                                                 | <b>Escalfament general N2G (les dues subdivisions)</b>                                   |
| <b>8:45-9:25h</b>                                                                                                                                                                                                                            | <b>Escalfament per aparells N2G lliure (les dues subdivisions) (10' per aparell)</b>     |
| <b>9:30-10:30h</b>                                                                                                                                                                                                                           | <b>Competició N2G (6a sub)(no hi haurà escalfament per aparell)</b>                      |
| <b>10:30-11:30h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N2G (7a sub)(2' escalfament per aparell)</b>                               |
| <b>11:35h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis N2G</b>                                                          |
| <b>11:45-13:00h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N2P (8a sub) (3' escalfament per aparell + competició)</b>                 |
| <b>13:10-14:20h</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>Competició N2P (9a sub) (3' escalfament per aparell + competició)</b>                 |
| <b>14:30h</b>                                                                                                                                                                                                                                | <b>Lliurament de premis N2P</b>                                                          |
| <p>Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.</p> |                                                                                          |