

Competició: 2a FASE INIGYM 1-2-3 - 2a FASE PROMOGYM P1A-P1B-P2A-P2B-P3-P4-P5

Gimnàstica Artística Femenina

data: 7 i 8 març de 2015

lloc: Pavelló Municipal de TORREFARRERA-Lleida - Avgda Europa, s/núm

PROGRAMA GENERAL DISSABTE 7 DE MARÇ 2015	
8:00h	Reunió Tècnica P4-P5 - P3A
8:00-8:15h	Escalfament general P4-P5
8:15-8:55h	Escalfament per aparells P4-P5 - 1a i 2a subdivisió
9:00-10:00h	Competició 1a subdivisió P4-P5 (no hi haurà escalfament x aparell)
10:00-11:00h	Competició 2a subdivisió P4 (no hi haurà escalfament x aparell)
11:00-12:00h	Competició 3a subdivisió P4 (3' escalfament x aparell)
12:05h	Lliurament de premis P4-P5
12:15-13:15h	Competició 4a subdivisió P3A (2' escalfament x aparell)
13:15-14:15h	Competició 5a subdivisió P3A (2' escalfament x aparell)
14:20h	Lliurament de premis P3A
14:25h	Reunió Tècnica P1A-P1B
14:30-15:15h	Escalfament per aparells P1A-P1B - 6a, 7a i 8a subdivisió
15:15-16:15h	Competició 6a subdivisió P1B (no hi haurà escalfament x aparell)
16:15-17:15h	Competició 7a subdivisió P1B - 8a subdivisió P1A (no hi haurà escalfament x aparell)
17:15-18:15h	Competició 9a subdivisió P1B - 10a subdivisió P1A (2' escalfament x aparell)
18:20h	Lliurament de premis P1A-P1B
18:25h	Reunió Tècnica P3B
18:30-19:30h	Competició 11a subdivisió P3B (2' escalfament x aparell)
19:30-20:30h	Competició 12a subdivisió P3B (2' escalfament x aparell)
20:30-21:30h	Competició 13a subdivisió P3B (2' escalfament x aparell)
21:35h	Lliurament de premis P3B
PROGRAMA GENERAL DIUMENGE 8 de març 2015	
8:15h	Reunió Tècnica P2A-P2B
8:15-8:25h	Escalfament general P2A-P2B - 1a, 2a, 3a i 4a subdivisió
8:25-8:55h	Escalfament per aparells P2A-P2B - 1a, 2a, 3a i 4a subdivisió
9:00-10:00h	Competició 14a subdivisió P2A - 15a subdivisió P2B (no hi haurà escalfament x aparell)
10:00-11:00h	Competició 16a subdivisió P2A - 17a subdivisió P2B (no hi haurà escalfament x aparell)
11:00-12:00h	Competició 18a subdivisió P2A (2' escalfament x aparell)
12:10h	Lliurament de premis P2A-P2B
12:15h	Reunió Tècnica I1-I2-I3
12:30-13:30h	Competició 1a subdivisió I1 - 2a subdivisió I2/I3 (2' escalfament x aparell)
13:30-14:30h	Competició 3a subdivisió I1 (2' escalfament x aparell)
14:35h	Lliurament de premis I1-I2-I3
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, preparar la desfilada i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	