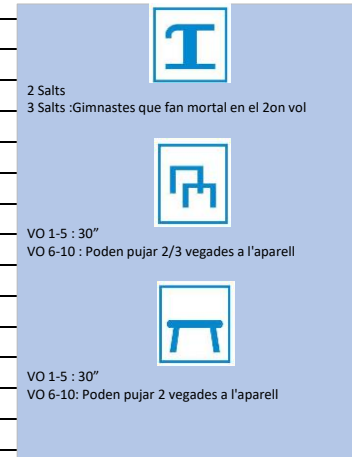


Gimnàstica Artística Femenina	
Competició:	1a FASE - VIA OLÍMPICA - 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - individual - equips - GAF - 2023
Data:	25-26 de febrer de 2023
Lloc:	Pavelló de Besalú - Passeig Francesc Cambó, 4, 17850 Besalú, Girona
<b>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DISSABTE 25 de febrer de 2023</b>	
<b>8:40</b>	<b>Reunió tècnica VO 7 - VO 8 (3 rotacions VO8 + 1 rotació VO7)</b>
8:40 - 9:00	escalfament general 1a subdivisió (no aparells)
9:00 - 10:40	competició 1a subdivisió VO 7 - VO 8 - 6' escalfament per aparell
10:40- 11:00	escalfament general 2a subdivisió (no aparells) (4 rotacions VO7)
11:00 - 12:40	competició 2a subdivisió VO 7 - VO 8 - 6' escalfament per aparell
	PREMIS VO 7 - VO 8
<b>13:10</b>	<b>Reunió tècnica VO 6 - VO 9</b>
13:10 - 13:30	escalfament general 3a subdivisió (no aparells)
13:30 - 15:10	competició 3a subdivisió VO 6 - VO 9 - 6' escalfament per aparell
15:10 - 15:30	escalfament general 4a subdivisió (no aparells)
15:30 - 17:15	competició 4a subdivisió VO 6 - VO 9 - 6' escalfament per aparell
	PREMIS VO 6 - VO 9
<b>17:30</b>	<b>Reunió tècnica VO 5 - VO 10</b>
17:30 - 17:50	escalfament general 5a subdivisió (no aparells)
17:50 - 19:30	competició 5a subdivisió VO 5 - VO 10 - 6' escalfament per aparell
19:-30-19:50	escalfament general 6a subdivisió (no aparells)
19:50-21:30	competició 6a subdivisió VO 5 i VO 10 - 6' escalfament per aparell
	PREMIS VO 5 - VO 10
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la seqüent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	



2 Salts  
3 Salts :Gimnastes que fan mortal en el 2on vol

VO 1-5 : 30"  
VO 6-10 : Poden pujar 2/3 vegades a l'aparell

VO 1-5 : 30"  
VO 6-10: Poden pujar 2 vegades a l'aparell

Gimnàstica Artística Femenina	
Competició:	1a FASE - VIA OLÍMPICA - 1-2-3-4-5-6-7-8-9-10 - individual - equips - GAF - 2023
Data:	25-26 de febrer de 2023
Lloc:	Pavelló de Besalú - Passeig Francesc Cambó, 4, 17850 Besalú, Girona
<i>PROGRAMA GENERAL PROVISIONAL DIUMENGE 26 de febrer de 2023</i>	
<b>8:45</b>	<b>Reunió tècnica VO 4</b>
8:45- 9:00	escalfament general 1a subdivisió (no aparells)
9:00- -10:15	competició 1a subdivisió VO 4 - 5' escalfament per aparell
	PREMIS VO 4
<b>10:30</b>	<b>Reunió tècnica VO 1</b>
10:30 - 10:40	escalfament general 2a subdivisió (no aparells)
10:40-11:55	competició 2a subdivisió VO 1- 4' escalfament per aparell
11:55-12:05	escalfament general 3a subdivisió (no aparells)
12:05-13:20	competició 3 a subdivisió vo 1 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO 1
<b>13:45</b>	<b>Reunió tècnica VO 3</b>
13:45-14:00	escalfament general 4a subdivisió (no aparells)
14:00-15:45	competició 4a subdivisió VO 3 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO 3
<b>16:00</b>	<b>Reunió tècnica VO 2</b>
16:00- 16:10	escalfament general 5a subdivisió (no aparells)
16:10-17:30	competició 5a subdivisió VO 2 - 4' escalfament per aparell
17:30-17:40	escalfament general 6a subdivisió (no aparells)
17:40-19:00	competició 6a subdivisió VO 2 - 4' escalfament per aparell
	PREMIS VO 2
Cal presentar-se, com a mínim, 1/2 hora abans de l'inici de la competició; per comunicar les baixes, i en el cas d'haver d'avançar l'inici de la següent subdivisió, per que les gimnastes estiguin preparades.	

2 Salts  
3 Salts :Gimnastes que fan mortal en el 2on vol

VO 1-5 : 30"  
VO 6-10 :Poden pujar 2/3 vegades a l'aparell

VO 1-5 : 30"  
VO 6-10:Poden pujar 2 vegades a l'aparell